



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



📍 610046, г. Киров ул. Р. Ердякова, 23/2
☎ (8332) 25-54-42
✉ kirovipk@kirovipk.ru
🌐 kirovipk.ru
VK vk.com/kiroviro



Воспитательные задачи профилактики психоактивных веществ среди несовершеннолетних и формирования основ здорового образа жизни

Мустафина Наталья Николаевна,
методист Центра воспитания и психологии
КОГОАУ ДПО "ИРО Кировской области"



Основные задачи воспитательной работы по профилактике ПАВ

- ✓ Формирование негативного отношения к ПАВ через развитие личности

Младший
школьный возраст

Создание
«Книги
суперспособностей
класса»

Проект «День здорового
героя»

Мини-эксперименты на
уроках окружающего
мира

Подростковый возраст

Проект
«Мой личный кодекс»
Ролевая игра
«Советник для героя»
(на уроках литературы)
Тренинг «Границы и
отказ:
7 вариантов сказать
„нет“»

Старшие подростки
и молодёжь

Проект
«Мой маршрут
устойчивости»
Кейс
«Чат-давление:
как не потерять себя»
Дебаты
«Цена одного выбора»



✓ Создание условий для альтернативного взросления

Условия для альтернативного взросления – это создание в школе среды, где подросток может получить *автономию, статус, уважение и чувство собственной значимости*

Ключевые педагогические условия

Реальная обратная связь от «взрослого мира»

Отказ от инфантилизации

Легализация права на ошибку

Переход к субъект-субъектным отношениям

ЭКОВОЛОНТЕРСТВО



СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

УЧЕНИЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ



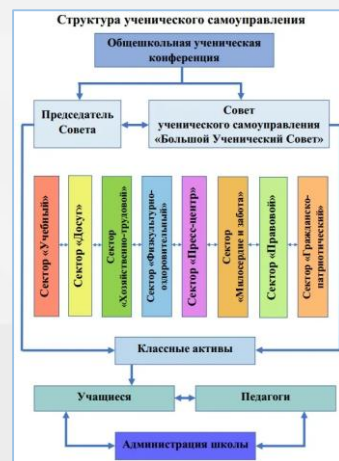
СТРУКТУРА ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ



КУРАТОР (НАСТАВНИК)
ВОЛОНТЕРСКОГО
ОТРЯДА

ЛИДЕР ОТРЯДА

ЧЛЕНЫ ОТРЯДА





✓ Раннее выявление и индивидуальная работа

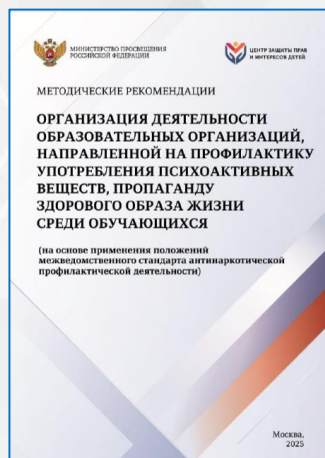
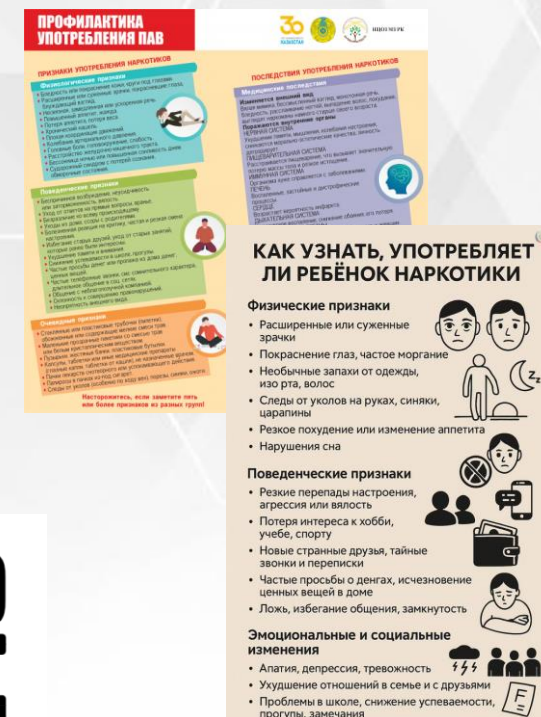
Основные принципы раннего выявления употребления ПАВ

Принцип «Не навреди»

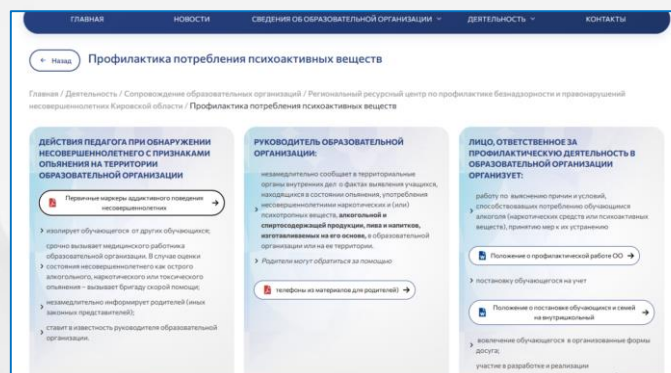
Разделение ролей

Конфиденциальность

Динамическое наблюдение



<https://clck.ru/3VyACS>



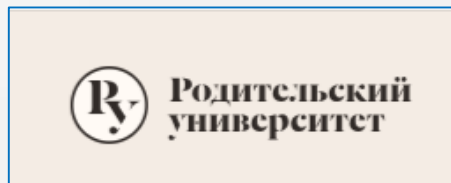
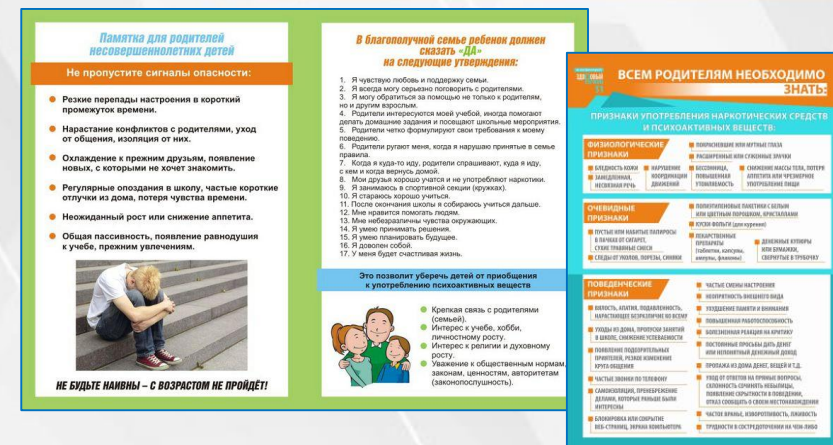
<https://clck.ru/3VxWE8>



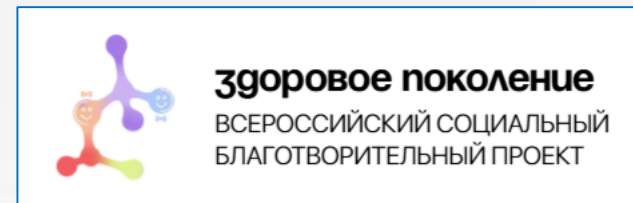
✓ Работа с родителями

Примеры эффективных форматов:

1. Разбор кейсов (ситуационный анализ)
2. «Голос подростков» (анонимные аудиозаписи с описанием ситуации)
3. «Родительская гостиная» (Клуб)
4. Ящик доверия (Анонимные вопросы)
5. Информационные памятки: микро-обучение (Памятка-шпаргалка «Что сказать вместо «Нельзя»; инфографика «Сленг и маркеры»; чек-лист «5 шагов к доверительному разговору»)



<https://clck.ru/3Vy9dD>



<https://zdorovoe-pokolenie.ru/#about>





ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

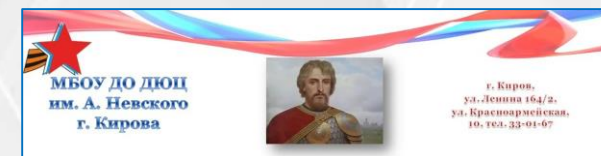
✓ Межведомственное взаимодействие и социальное партнёрство



Социальное взаимодействие в профилактике употребления ПАВ — это создание вокруг ребенка плотной сети здоровых, доверительных и поддерживающих связей



Детско-юношеские центры (ДЮЦ),
дома детского творчества (ДДТ),
станции юных техников/туристов

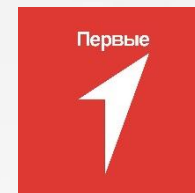


Муниципальные
ДЮСШ
и секции по месту
жительства

Спортивные школы олимпийского
резерва (СШОР)
и спортивные школы (СШ)



Общероссийское
общественно-государственное
движение детей и молодёжи



Центры дополнительного
образования



КИРОВ
**ДВОРЕЦ
ТВОРЧЕСТВА
МЕМОРИАЛ**



*Региональный конкурс Общественной палаты Кировской области
для школ города и области «Школа здорового образа жизни»*

Проект «Музей здоровья. Кировская область»
<https://www.kirovreg.ru/news/detail.php?ID=124688>





✓ Формирование воспитательной среды образовательной организации на основе современных трендов ЗОЖ

Осознанное отношение
к телу и питанию



Информативное, а не запретительное меню: вместо надписей «Вредно/Полезно» использовать позитивные и просветительские маркеры (например, QR-коды рядом с блюдами, которые ведут на короткие видео или инфографику)

Микроактивность и движение
в течение дня



Перемены с физической активностью, утренняя зарядка, физкультминутки на уроках, возможность пользоваться спортивными площадками в свободное время

Гигиена сна и цифрового
пространства



Организация пространства «без экранов» с привлекательными активностями (настольные игры, творческие материалы, печатная продукция)

Экологичность и связь
с природой



Школьные сады, высадка деревьев, акции по сортировке мусора, экологические тропы — это не только про природу, но и про физическую активность, командную работу, чувство значимости и принадлежности





ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

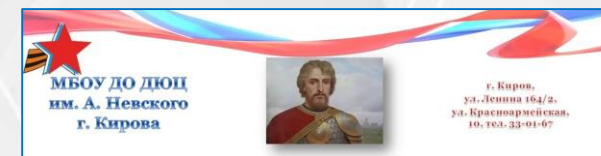
✓ Межведомственное взаимодействие и социальное партнёрство



Социальное взаимодействие в профилактике употребления ПАВ — это создание вокруг ребенка плотной сети здоровых, доверительных и поддерживающих связей.



Детско-юношеские центры (ДЮЦ),
дома детского творчества (ДДТ),
станции юных техников/туристов



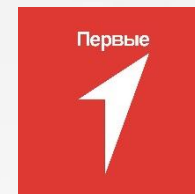
Муниципальные ДЮСШ
и секции по месту
жительства



Спортивные школы олимпийского
резерва (СШОР)
и спортивные школы (СШ)



Общероссийское
общественно-государственное
движение детей и молодёжи



Центры дополнительного
образования



КИРОВ
**ДВОРЕЦ
ТВОРЧЕСТВА
МЕМОРИАЛ**

Региональный конкурс Общественной палаты Кировской области
для школ города и области «Школа здорового образа жизни»

Проект «Музей здоровья. Кировская область»

<https://www.kirovreg.ru/news/detail.php?ID=124688>



Принципы, на которых строится современная воспитательная среда

Последовательность

Среда должна быть логичной и цельной

Участие, а не принуждение

Подростки должны быть соавторами среды, а не её пассивными объектами. Когда они сами организуют спортивные соревнования, блог о здоровье, создают проекты — это работает в десятки раз эффективнее, чем навязанные сверху мероприятия

Индивидуализация

Не каждому подходит спортзал — кому-то ближе танцы, кому-то скалолазание, кому-то йога или просто прогулка с друзьями. Задача школы — расширять спектр доступных активностей, а не сводить всё к одному формату

Опора на местные ресурсы

Кировской области есть реальная инфраструктура: спортивные секции, дома творчества, социально-психологические центры

Воспитание собственным примером

Почему взрослым в школе и колледже необходимо самим быть ролевой моделью ЗОЖ:

«Слова учат, а примеры убеждают»



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



[Корпоративные программы укрепления здоровья работающих](#)

*По данным на 2025 год,
корпоративные программы
реализовывались на 29 предприятиях
Кировской области.*

*Примеры мероприятий:
производственная зарядка, скрининг здоровья,
лекции о рациональном питании,
создание «уголков здоровья» на рабочих местах.*





«Здоровой образ жизни лежит в основе решения многих проблем и здоровья нации ...»

Президент России Владимир Путин

