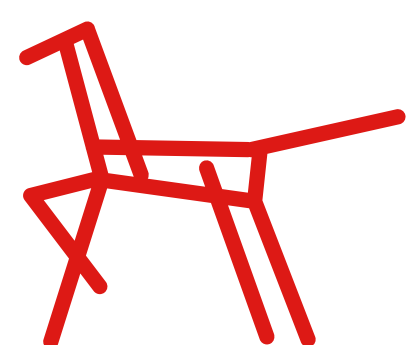
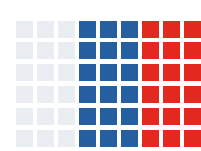




ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ



ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ФКЦ МГППУ



ОСОБЕННОСТИ ПРОТЕКАНИЯ КРИЗИСНОГО СОСТОЯНИЯ И ПРОЯВЛЕНИЯ АУТОДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Ульянина Ольга Александровна,

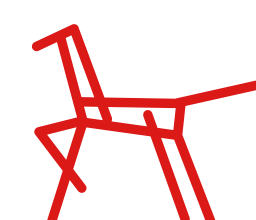
доктор психологических наук,
руководитель Федерального координационного
центра по обеспечению психологической службы
в системе образования Российской Федерации

Миф 1

Спрашивать человека о том, есть ли у него суицидальные мысли, нельзя, это может привести его к мысли о суициде.

Факт

Рекомендация



Миф 1

Спрашивать человека о том, есть ли у него суицидальные мысли, нельзя, это может привести его к мысли о суициде.

Факт

Реальность показывает, что говорить и спрашивать человека о суицидальных мыслях нужно, такая беседа не порождает и не увеличивает риск суицида, напротив, она снижает его. Открытый разговор с выражением искренней заботы и беспокойства о человеке чаще всего является для него источником облегчения и нередко одним из ключевых элементов в предотвращении самоубийства.

Рекомендация

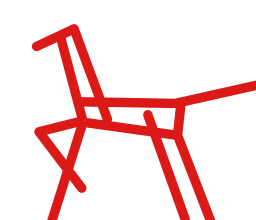
Спрашивать и слушать без осуждения, спокойно. Не стоит спорить и стараться снизить влияние суицидальных идей на человека.

Миф 2

Человек, который хочет покончить с жизнью, не говорит об этом.

Факт

Рекомендация



Миф 2

Человек, который хочет покончить с жизнью, не говорит об этом.

Факт

Большое количество людей с суицидальными намерениями прямо выражают свое желание покончить с жизнью, а другие позволяют увидеть и услышать их намерения с помощью сигналов.

Рекомендация

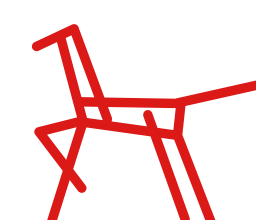
Очень важно различать сигналы тревоги. Любая суицидальная угроза должна быть, прежде всего, воспринята серьезно.

Миф 3

Человек, который выражает желание покончить с жизнью, никогда этого не сделает.

Факт

Рекомендация



Миф 3

Человек, который выражает желание покончить с жизнью, никогда этого не сделает.

Факт

Большая часть людей, которые пытались покончить с жизнью, прежде этого выражали свое желание словами, угрозами, невербальными сигналами или изменениями в поведении.

Рекомендация

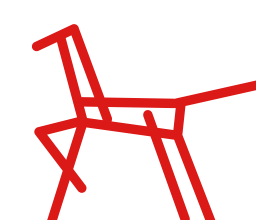
Такие высказывания НИКОГДА не должны рассматриваться как демонстрация, шантаж или манипуляция. Нельзя провоцировать человека на совершение суицида, бросать ему вызов.

Миф 4

Только люди с серьезными проблемами кончают жизнь самоубийством, а дети и подростки не убивают себя, только угрожают.

Факт

Рекомендация



Миф 4

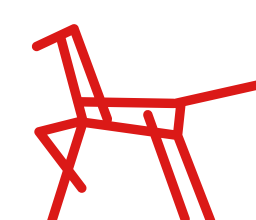
Только люди с серьезными проблемами кончают жизнь самоубийством, а дети и подростки не убивают себя, только угрожают.

Факт

Вариантов и причин суицида очень много. Многие проблемы, которые кажутся взрослым чем-то обыденным, в глазах ребенка или подростка могут выглядеть катастрофическими, провоцировать болезненные переживания, что вместе со склонностью к импульсивным поступкам, может привести к суициду.

Рекомендация

Попытки оценить серьезность и глубину переживания с нашей собственной точки зрения могут привести к тому, что мы недооценим боль, которую эта проблема может причинять другому человеку.

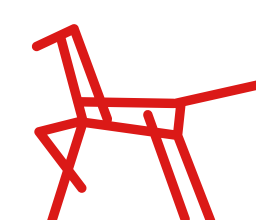


Миф 5

Самоубийца определенно желает умереть и будет неоднократно предпринимать попытки, пока не совершит самоубийство. Оказывать помощь таким людям бесполезно.

Факт

Рекомендация



Миф 5

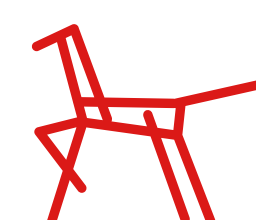
Самоубийца определенно желает умереть и будет неоднократно предпринимать попытки, пока не совершит самоубийство. Оказывать помощь таким людям бесполезно.

Факт

Переживания большинства людей с суицидальным поведением амбивалентны. Немногие полностью уверены в однозначном решении покончить с жизнью, большинство людей остаются открытыми для помощи. Большая часть людей, в то или иное время своей жизни имевших суицидальные намерения, находят способ продолжать жить дальше.

Рекомендация

Важно помнить, что основное переживание людей с суицидальными намерениями, искажающее их представление о реальности, — отчаяние, убежденность в том, что это страдание никогда не закончится.

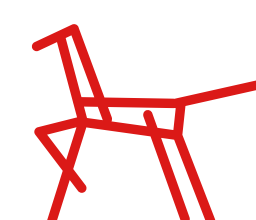


Миф 6

Люди с суицидальным поведением психически больны, и им ничем нельзя помочь.

Факт

Рекомендация



Миф 6

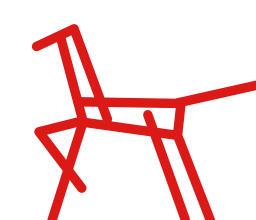
Люди с суицидальным поведением психически больны, и им ничем нельзя помочь.

Факт

Реальность показывает, что хотя наличие психического заболевания является фактором суицидального риска, очень большая часть совершающих суицид не страдают никаким психическим заболеванием. Для них это всего лишь временная ситуация, из которой они не видят другого выхода.

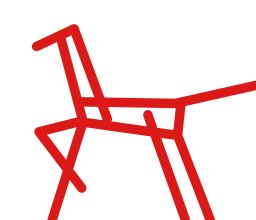
Рекомендация

Большинство кризисных состояний являются проходящими, их интенсивность снижается по мере получения соответствующей помощи.



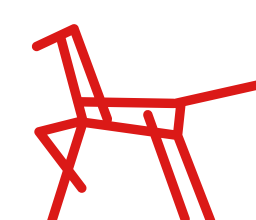
Мать воспитывает сына-подростка 15 лет. Ребенок единственный, достаточно поздний, в детстве часто болел. Мать много работает, чтобы обеспечить семью. Три месяца назад они переехали в другой город, и мальчик начал ходить в новую школу. Отношения с одноклассниками ровные, но друзей у него так и не появилось. Учится средне, увлечений нет, свободное время проводит в социальных сетях и играет в компьютерные игры. В последнее время стал раздражительный, часто конфликтует с матерью, отказывается помогать по дому, говорит, что ему все надоело.

- **Определите индикаторы и факторы суицидального риска.**
- **Предложите решение данной ситуации.**



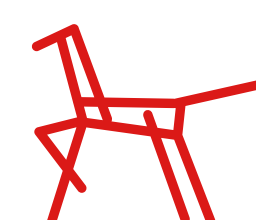
Девочка двенадцати лет проживает с бабушкой с трех лет, мама умерла, папа находится в местах лишения свободы. Бабушку девочка очень любит, но часто конфликтует из-за учебы, успеваемость снизилась в последний год. Девочка вспыльчивая, легко начинает плакать по любому поводу. Недавно она поссорилась с лучшей подругой из-за мальчика, который ей нравится.

- **Определите индикаторы и факторы суицидального риска.**
- **Предложите решение данной ситуации.**



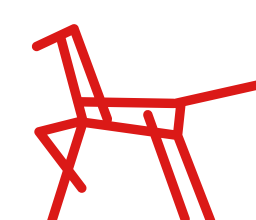
Подросток 17 лет в состоянии алкогольного опьянения из-за ссоры с девушкой совершил попытку суицида и находится в больнице. Сейчас говорит, что совершил попытку по глупости. У него есть план примирения с девушкой и уверенность в том, что все у них будет хорошо. Друзья подростка приходят в больницу, рассказывают, что девушка мириться с ним не собирается и встречается с другим молодым человеком. Друзья несколько раз совершали попытку пронести алкоголь в больницу.

- **Оцените, насколько возможна повторная суицидальная попытка, исходя из постсуицидального состояния несовершеннолетнего, и определите направления дальнейшей работы.**



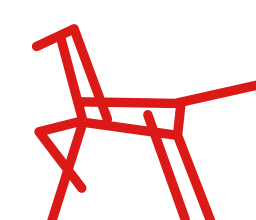
Девушка-подросток после ссоры с бабушкой-опекуном из-за невыполнения требований ребенка купить новый телефон совершает попытку самоубийства. Бабушка считает себя очень виноватой, старается всячески загладить свою вину, покупает ей телефон.

- **Оцените, насколько возможна повторная суицидальная попытка, исходя из постсуицидального состояния несовершеннолетнего, и определите направления дальнейшей работы.**



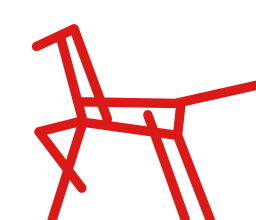
Ребенок 10 лет воспитывается в полной семье, родители требовательны в отношении успеваемости, причем ругают даже за четверки. Папа — сторонник строгой дисциплины. После получения двойки ребенок совершает попытку самоубийства. Родители в ужасе, готовы работать со специалистами и пересмотреть свое отношение к воспитанию.

- **Оцените, насколько возможна повторная суицидальная попытка, исходя из постсуицидального состояния несовершеннолетнего, и определите направления дальнейшей работы.**



После попытки суицида у ребенка отмечается повышенный фон настроения, много общается со всеми, много черного юмора на тему смерти, на странице в социальной сети размещены философские высказывания о смерти.

- **Оцените, насколько возможна повторная суицидальная попытка, исходя из постсуицидального состояния несовершеннолетнего, и определите направления дальнейшей работы.**

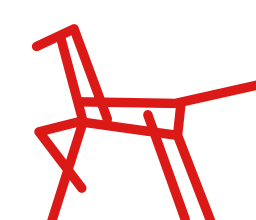


Молодой человек учится в 9 классе, проживает с мамой, отношения конфликтные. Об отце ничего не знает. В школе отношения тоже конфликтные: и с учителями, и с одноклассниками. Ограниченный круг друзей. В свободное время любит слушать музыку. Поссорился с любимой девушкой.

Представьте себе, что это вся информация, которой Вы располагаете.

Ответьте на три вопроса:

- 1.** Насколько велик риск того, что пострадавший совершит попытку самоубийства?
- 2.** Какая информация Вам необходима для более точного определения степени риска?
- 3.** Что может быть ресурсом в данной ситуации?

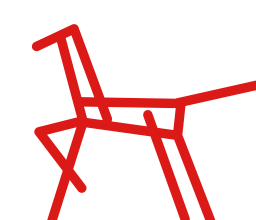


Девочка 12 лет состоит в группе в контакте, пропагандирующей суициды. В школе учится хорошо, но в последнее время успеваемость снизилась. Воспитывается в полной семье, однако родители много работают, не всегда хватает времени на общение с ребенком.

Представьте себе, что это вся информация, которой Вы располагаете.

Ответьте на три вопроса:

- 1.** Насколько велик риск того, что пострадавший совершит попытку самоубийства?
- 2.** Какая информация Вам необходима для более точного определения степени риска?
- 3.** Что может быть ресурсом в данной ситуации?



Девочка 15 лет проживает с матерью, родители в разводе, но с отцом общается. У матери онкологическое заболевание. С матерью конфликтные отношения, имеет несколько демонстративных попыток суицида.

Представьте себе, что это вся информация, которой Вы располагаете.

Ответьте на три вопроса:

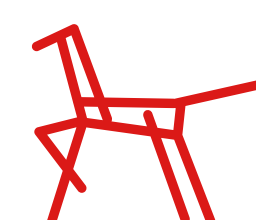
- 1.** Насколько велик риск того, что пострадавший совершит попытку самоубийства?
- 2.** Какая информация Вам необходима для более точного определения степени риска?
- 3.** Что может быть ресурсом в данной ситуации?

Девушка 16 лет считает себя «толстой и некрасивой». В класс пришла недавно, отношения с одноклассниками ровные, но особой дружбы не складывается. Есть одна подруга, видятся редко. Увлекается мистикой, в свободное время слушает депрессивную музыку.

Представьте себе, что это вся информация, которой Вы располагаете.

Ответьте на три вопроса:

- 1.** Насколько велик риск того, что пострадавший совершит попытку самоубийства?
- 2.** Какая информация Вам необходима для более точного определения степени риска?
- 3.** Что может быть ресурсом в данной ситуации?



КОНТАКТЫ

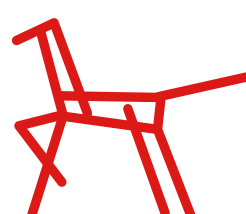
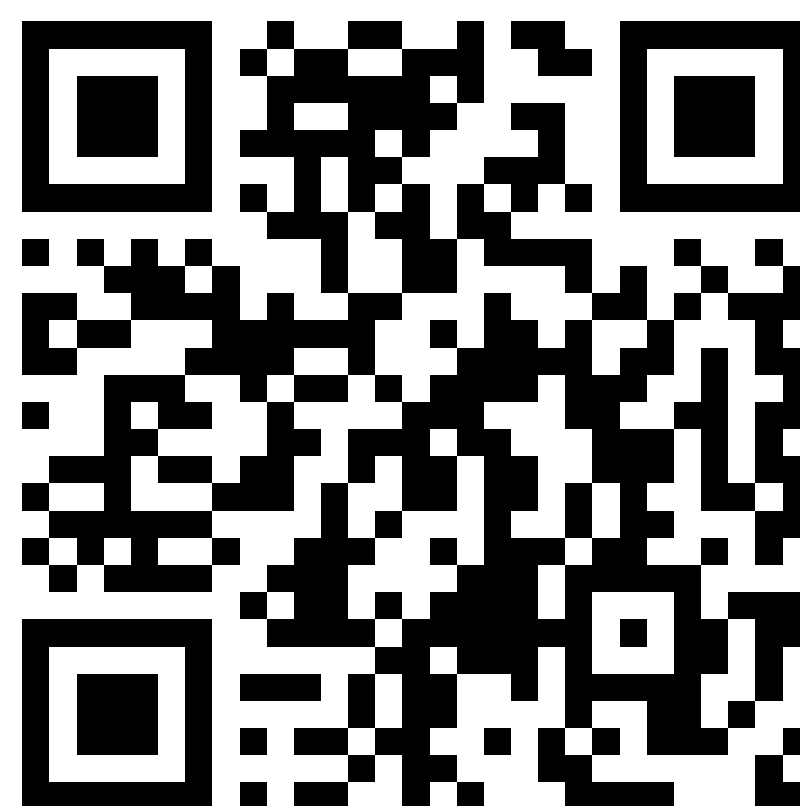


МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

МГППУ —
УНИВЕРСИТЕТ
ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ
ЛЮДЕЙ



ФКЦ МГППУ



ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр