

# **Профилактика гриппа и ОРВИ у детей школьного возраста**

**Управление Роспотребнадзора  
по Кировской области  
- заместитель начальника отдела  
эпидемиологического надзора  
Кошечев С.А.**

# ОРВИ

Это группа заболеваний вирусной этиологии, протекающих с поражением верхних отделов респираторного тракта, имеющих схожие клиническое проявление (обязательно наличие катаральных (респираторных) проявлений) и общие пути передачи инфекции.

## Грипп

-это одна из разновидностей ОРВИ  
С наибольшим количеством осложнений

Всего более 200  
возбудителей ОРВИ

## ВОЗБУДИТЕЛИ



аденовирусы



бокавирусы



респираторно-  
синтициальный  
вирус



вирусы  
парагриппа



риновирусы



метапневмовирусы



коронавирусы



вирусы гриппа

# Актуальность проблемы гриппа и ОРВИ

Доля гриппа и ОРВИ в  
структуре инфекционных  
заболеваний – не менее  
85%

Суммарный  
экономический ущерб от  
ОРВИ по РФ  
в 2025 году составил  
**1166964407, 400**  
тыс. рублей в  
год

В 2025 году в РФ  
зарегистрировано 31,8  
млн.случаев ОРВИ (21,8 % от  
всего населения страны)

58 % от всех  
зарегистрированных  
случаев пришлось на  
детское население

### Первая волна

сезонного подъема заболеваемости ОРВИ традиционно ожидается во второй декаде сентября и связана с формированием организованных коллективов после летних каникул и трудовых коллективов после летних отпусков

### Вторая волна

сезонного подъема заболеваемости ОРВИ традиционно ожидается ноябре-декабре и продолжается до марта



# Грипп

—это серьёзный удар по иммунитету и фактор риска утяжеления имеющихся хронических заболеваний, развития осложнений и летального исхода!

## Типы вирусов гриппа

### ➡ Вирус гриппа А:

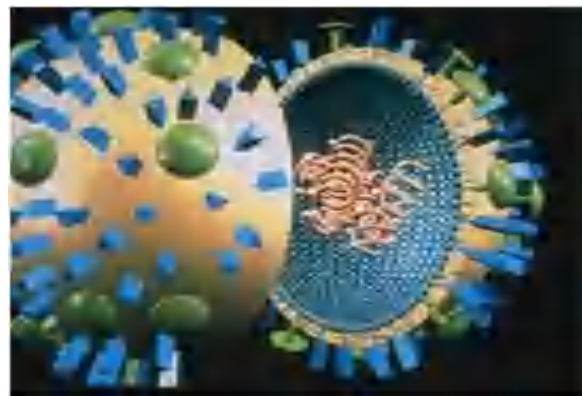
- ☛ поражает человека и животных;
- ☛ высокая антигенная изменчивость;
- ☛ часты эпидемии и пандемии.

### ➡ Вирус гриппа В:

- ☛ циркулируют только в человеческой популяции;
- ☛ слабая антигенная изменчивость;
- ☛ описаны только локальные эпидемии.

### ➡ Вирус гриппа С:

- ☛ инфицирует только человека;
- ☛ слабая антигенная изменчивость;
- ☛ эпидемий не вызывает.



# Пандемии гриппа в XX веке и в XXI веке....



1918: "Испанка"  
40-50 млн погибших

H1N1



1957: "Азиатский грипп"  
1-4 млн погибших

H2N2



1968: "Гонконгский грипп"  
> 1 млн погибших

H3N2



2009: "Свиной грипп"  
~ 18 тыс. лабораторно  
подтвержденных случаев  
летального исхода (ВОЗ)

H1N1swl

## 1. Кто является источником инфекции?

Источником гриппа является **больной человек или вирусоноситель.**

-Инкубационный период при гриппе составляет от нескольких часов до 12 дней, но в большинстве случаев от 2 до 7 дней.

-Зараженный человек начинает выделять вирус за 24 часа до появления симптомов болезни. В среднем этот период длится от 5 до 10 дней, но в некоторых случаях может достигать 25

## 2. Как передаётся вирус гриппа?

**Основной путь передачи инфекции – воздушно-капельный.**

Вирус попадает в воздух с каплями слюны, мокроты и слизи при разговоре, кашле и чихании.

Возможна реализация **контактно-бытового пути передачи** через грязные руки и предметы, загрязненные выделениями больного, например через посуду, игрушки или полотенце, дверные ручки, поручни, наличные деньги и т.д.

Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционную активность в течение нескольких часов, а на поверхностях – до 4-х дней в зависимости от материала.

# Осложнения гриппа

---

Грипп способен очень быстро (в течение 24 часов) прогрессировать с развитием тяжелых осложнений, в том числе:

- вирусной и бактериальной пневмонии,
- бронхита,
- бактериальных инфекций ЛОР-органов (отит, синусит, , тонзиллит),
- поражением центральной нервной системы (менингит, энцефалит, энцефалопатия)
- сепсиса
- миокардита и перикардита,
- обострением имеющихся хронических заболеваний, в том числе сахарного диабета, бронхиальной астмы, заболеваний сердечно-сосудистой и других систем.



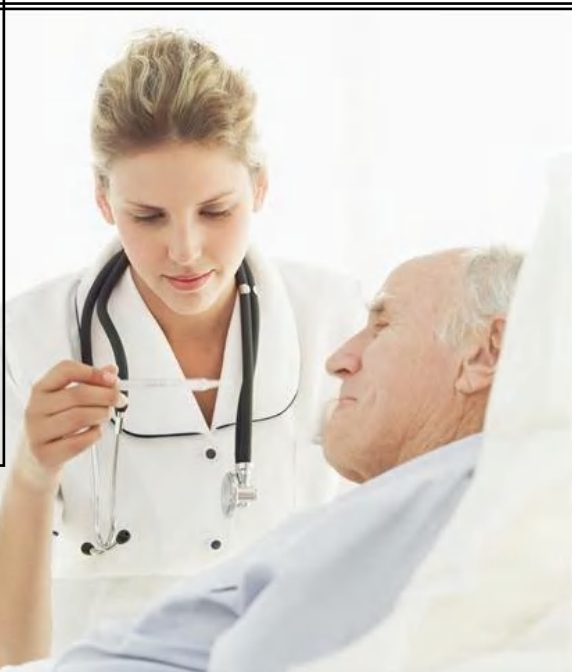
**Важно!**

Наиболее частое осложнение гриппа – пневмония. Она составляет 65% всех осложнений и нередко заканчивается летальным исходом.

# Группы риска по тяжелому и осложненному течению гриппа:



- дети** (особенно раннего возраста до 6 лет);
- **пожилые люди** (старше 60 лет);
- **беременные женщины;**
- **медицинские работники;**
- **больные хроническими тяжелыми заболеваниями сердца** (пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, тяжелая артериальная гипертензия) и **легких** (бронхиальная астма, хронический бронхит, эмфизема легких).



Поэтому именно эти категории людей должны в первую очередь использовать средства профилактики гриппа.

## К профессиональным группам риска традиционно относят:

- **Работников медицинских организаций** — из-за постоянного контакта с инфекционными больными.
- **Сотрудников образовательных учреждений** — из-за высокой плотности контактов в детских и взрослых коллективах.
- **Работников сферы обслуживания и торговли** (продавцов, сотрудников сферы услуг) — из-за постоянного взаимодействия с разными людьми.
- **Сотрудников транспорта** (водителей, бортпроводников, машинистов) — из-за высокой мобильности и возможности быстрого распространения вируса.
- **Работников коммунальной сферы** (сотрудников водоканала, теплосетей, управляющих компаний) — из-за тесного контакта с большими группами людей в закрытых помещениях.
- **Сотрудников правоохранительных органов и пунктов пропуска через государственную границу РФ** — из-за работы в местах массового скопления людей и пересечения границ.
- **Работников организаций социального обслуживания и многофункциональных центров (МФЦ)** — из-за постоянного контакта с уязвимыми группами населения.
- **Государственных и муниципальных служащих** — из-за постоянного взаимодействия с разными людьми.
- **Лиц, работающих вахтовым методом** — из-за скученности проживания и ограниченных возможностей для изоляции.
- **Работников сельскохозяйственных предприятий** (особенно в свиноводстве,

ОСТОРОЖНО!  
ГРИПП!



# «Профилактика ОРВИ и гриппа»



# Лучшим средством противостояния гриппу и ОРВИ является **ПРОФИЛАКТИКА.**

-Специфическая профилактика:  
профилактика при помощи  
вакцин (грипп)

-Неспецифическая профилактика:  
предполагающая соблюдение  
правил общественной и личной  
гигиены



# Специфическая профилактика

Вакцинация – основной метод профилактики возникновения гриппа. Направленна на выработку в организме особых веществ, противостоящих вирусу гриппа.



К сезон 2026/2027 гг. штаммовый состав противогриппозных вакцин обновлен полностью в соответствии с рекомендациями ВОЗ для стран северного полушария

- – А/Миссури/11/2025 (H1N1)pdm09
- – А/Дарвин/1454/2025 А(H3N2)
- – В/Токио/EIS13-175/2025 (линия Виктория).



**Вакцина Ультрикс® Квадри** относится к инактивированным расщепленным вакцинам и может применяться для вакцинации детей в возрасте от 6 месяцев, беременных женщин во II-III триместра беременности и у взрослых.

**СОВИГРИПП®** относится к инактивированным субъединичным вакцинам. Вакцина без консерванта применяется у детей с 6-месячного возраста, подростков и взрослых без ограничения возраста и у беременных женщин во II-III триместра беременности; вакцина с консервантом - у взрослых с 18 лет.



**«Флю-М»** — относится к инактивированным расщепленным (сплит) вакцинам и может применяться для вакцинации детей в возрасте от 6 месяцев, беременных женщин во II-III триместра беременности и у взрослых.

# ОЧЕНЬ ВАЖНО!



Все эти вакцины не содержат живого вируса,  
поэтому не могут вызвать заболевание гриппом.

Они стимулируют выработку антител, которые  
нейтрализуют вирус.



**Оставайтесь дома, если Вы заболели!**

**Не ходите** на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



## **ОРВИ ГРИПП ПРОФИЛАКТИКА**

**Регулярно проветривайте помещение**



**Избегайте мест массового скопления людей!**



**Не трогайте лицо немытыми руками!**



**Регулярно мойте руки!**



**Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете**

**Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!**



**Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!**



**Немедленно выбрасывайте использованные салфетки**

**Больной! Надевай маску для защиты здоровых**



Соблюдение всех мер  
профилактики защитит от  
заболеваний гриппом или ОРВИ и  
его неблагоприятных последствий!



Будьте здоровы!