

Корпоративные программы укрепления здоровья работающих

Федеральный проект «Здоровье для каждого» 2025 – 2030



От базовой охраны труда к Well-being: смена парадигмы в управлении персоналом

Глобальный тренд: переход корпоративного мира от отношения к сотруднику как к «ресурсу» – к концепции «человекоцентричности»



**Человек —
главная ЦЕННОСТЬ
компании**

Смена фокуса: с «базовой» охраны и гигиены труда (перчатки, маски, халаты, защитные каски и пр.) на **комплексное управление благополучием** - ментальным, эмоциональным и физическим



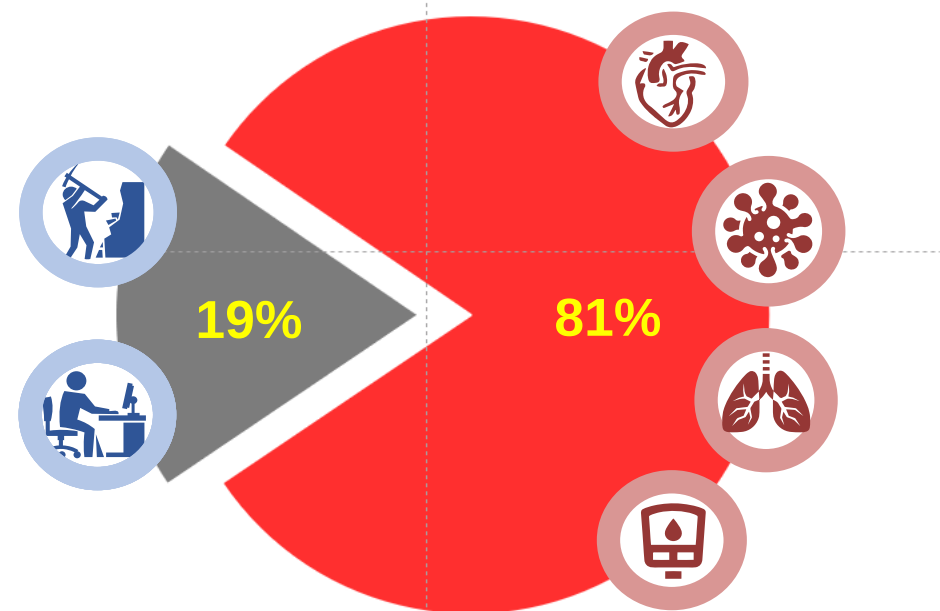
**Только ЗДОРОВЫЙ и БЛАГОПОЛУЧНЫЙ
человек
может трудиться
со 100 % эффективностью**





Управление рисками

Важнейшие меры по увеличению продолжительности жизни – меры, направленные на снижение факторов риска



Базовой охраны труда критически мало!

Факторы риска

-  низкая физическая активность
-  курение
-  нерациональное питание
-  избыточное потребление алкоголя
-  повышенный уровень глюкозы
-  повышенный уровень холестерина
-  повышенное артериальное давление
-  ожирение
-  стресс

ХНИЗ



Болезни системы кровообращения



Злокачественные новообразования



Болезни органов дыхания



Сахарный диабет

Приверженность ЗОЖ снижает риск потери сотрудника на 39 % и сокращает количество дней нетрудоспособности



Корпоративные программы как обязательный элемент государственной политики

РЕШЕНИЕ: системное внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья работающих *на предприятиях с численностью сотрудников 250+*

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» 2025-2030

Национальная
цель



Сохранение населения, укрепление здоровья
и повышение благополучия людей, поддержка семьи

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни
до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году

Федеральный проект «Здоровье для каждого»



Мотивирование населения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек



Увеличение числа граждан, ведущих здоровый образ

Региональная программа
«Укрепление общественного здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»
на 2026 – 2030 годы

По состоянию на 01.05.2026 в Кировской области внедрено **52** корпоративные программы, из них **35** в организациях с численностью сотрудников более 250 человек

ПРОМЫШЛЕННЫЙ СЕКТОР:

- АО «ОМЗ»
- ООО «ВАХРУШИ ЛИТОБУВЬ»



Методические рекомендации по разработке корпоративных программ укрепления здоровья работающих ФГБУ НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России



Корпоративные программы - один из основных инструментов укрепления здоровья работающего населения и продления трудового долголетия

Заставить работников вести ЗОЖ невозможно, но можно создать подходящие условия – **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩУЮ СРЕДУ** на рабочем месте

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- ✓ **улучшение здоровья и благосостояния людей** трудоспособного возраста;
- ✓ **повышение экономической эффективности предприятия** за счёт приверженности сотрудников здоровому образу жизни.

ПОВЫШЕНИЕ ГРАМОТНОСТИ

работников в вопросах здоровья и ЗОЖ с помощью проведения информационно-коммуникационных кампаний



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ для ведения ЗОЖ

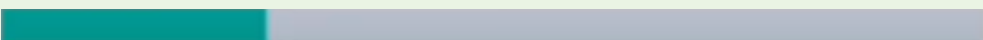


ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ для ведения ЗОЖ у сотрудников



Внедрение корпоративных программ способствует:

на **27%** сокращение продолжительности временной нетрудоспособности



на **26%** сокращение расходов на медицинское обслуживание



✓ повышение производительности труда

✓ улучшение психологического климата в коллективе

✓ снижение прогулов

✓ повышение лояльности к компании



Корпоративная программа — инвестиционный проект, участниками которого выступают:



государство



работодатель



работник

Рекомендуемые сроки реализации программы от 3 до 5 лет

ВОЗВРАТ ИНВЕСТИЦИЙ,

вложенных в комплексную программу укрепления здоровья
сотрудников,

- ✓ происходит на дистанции **от 2,5 до 6 лет**
- ✓ и составляет **от 150 до 600%**

Баланс внедрения: существующие издержки

- **Перекуры:** Потеря рабочего времени около 20 полных рабочих дней в год на одного сотрудника
- **«Думскроллинг»:** Листание соцсетей и поиск энергии через кофе или сладости отнимают от 1 до 1,5 часов рабочего времени ежедневно
- **Презентеизм:** Реальная продуктивность составляет лишь 30% от оплачиваемого времени
- **Вредные дотации:** Бесплатные сладости в офисе способствуют развитию заболеваний

и потенциальные выгоды

- **Готовая методология:** Вы получаете проверенные инструменты и методологическую поддержку и аудит текущей ситуации
- **Экономия на издержках:** Снижение количества дней нетрудоспособности, текучести кадров, предотвращение профессионального выгорания
- **Мощный HR-бренд:** Вы повышаете лояльность команды. Сотрудники видят заботу о себе, что напрямую влияет на удержание ценных кадров
- **Статус социально-ответственного бизнеса:** Улучшение репутации компании на рынке труда

Программа РЕАЛИЗУЕТСЯ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННОГО НАЦПРОЕКТА, компания не несет финансовых расходов на этапах разработки и внедрения



Разработка корпоративных программ УЗР. Основные этапы

Определение
ответственного
исполнителя
и создание рабочей группы

Анкетирование
сотрудников

Анализ
анкетирования

Организационные вопросы и определение направлений реализации программы

Цели
определяет результат
программы
SMART

Задачи
действия
для достижения цели
SMART

План реализации
мероприятий

Оформление, согласование и подписание программы



ООО «ВАХРУШИ-ЛИТОБУВЬ»

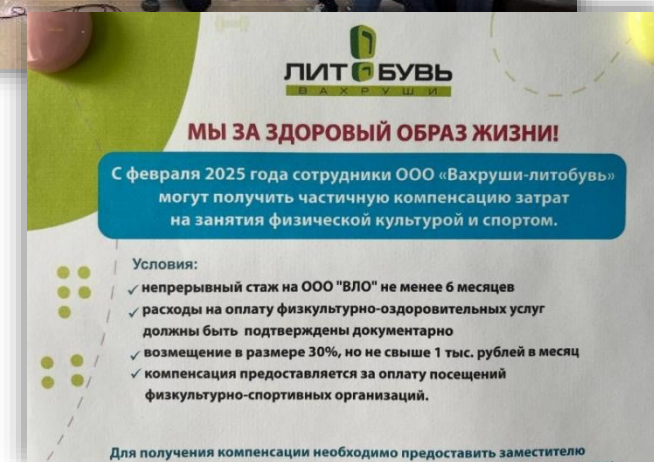
585 сотрудников

Профилактика табакокурения и поддержка отказа от вредных привычек

Развитие культуры физической активности и **профилактика малоподвижного образа жизни**

Формирование привычек осознанного, **здорового, сбалансированного** питания

Обеспечение регулярного мониторинга здоровья
(организация диспансеризации и профилактических медосмотров)





АО «ОМУТНИНСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ЗАВОД»

2700 сотрудников

Профилактика табакокурения и поддержка отказа от вредных привычек

Развитие культуры физической активности и **профилактика малоподвижного образа жизни**

Формирование привычек осознанного, **здорового, сбалансированного** питания

Обеспечение регулярного мониторинга здоровья (ежегодно проходят диспансеризацию более 98% сотрудников)





Центр общественного здоровья и медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

ОКАЗЫВАЕТ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКУЮ И ИНФОРМАЦИОННУЮ ПОДДЕРЖКУ
ПРИ РАЗРАБОТКЕ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ

ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ:



организовать процессы
по времени,



использовать все имеющиеся разработки
и информационные материалы,



контролировать достижение
плановых целевых значений,



использовать дистанционные инструменты
(вебинары, видеоконференции).

Малышева Ольга Герольдовна – заместитель главного врача по
общественному здоровью, главный внештатный специалист по медицинской
профилактике минздрава КО, 8(8332) – 38-90-35

Мусихина Полина Игоревна – заведующий отделом разработки, реализации и
мониторинга муниципальных и корпоративных программ укрепления
общественного здоровья, 8(8332) – 38-90-17
адрес электронной почты: musikhina_p.i@medkirov.ru

сообщество ВКонтакте



<https://vk.com/miac.cozmp.kirov>