Формирование адекватной родительской позиции отцов как условие эмоционального благополучия ребенка

Губанова Елена Борисовна
Педагог-психолог
Высшая квалификационная категория

«Отцовство будет выражаться, создаваться и открываться не в момент рождения, а шаг за шагом в течение времени, в отношениях между отцом и ребенком».

Луиджи Зойи «Отец»

Развивающий ресурс отцовской любви



Саморегуляция через игру

Активные игры учат ребёнка управлять эмоциями



Социальная уверенность

Отцовский стиль общения открывает ребёнку большой мир



Гендерная идентичность

Отец — первый пример мужского поведения



Структура и предсказуемость

Чёткие правила и последствия дают ребёнку чувство опоры

АДЕКВАТНАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ ПОЗИЦИЯ ОТЦА

Это система эмоциональных установок, представлений, ожиданий и моделей поведения по отношению к ребёнку.



УЧЁТ ОСОБЕННОСТЕЙ

Возраст, индивидуальные особенности и реальные возможности ребёнка



ПОНИМАНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Уважение особых образовательных потребностей



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Ребёнок чувствует себя защищённым



ПРИНЯТИЕ И ПОДДЕРЖКА

Безусловное принятие и поддержка развития



САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

Помощь в освоении новых навыков и уверенности в себе

Главное — видеть в ребёнке личность, принимать его таким, какой он есть, и помогать ему развиваться в собственном темпе.

Пять компонентов родительской позиции

1
Эмоциональное принятие ребёнка



«Я люблю тебя не за твои успехи, а потому что ты есть»

2
Реалистичное понимание возможностей ребёнка



«Я вижу не только то, что тебе пока трудно, но и то, чему ты можешь научиться»

3
Эмоциональная доступность и поддержка



«Я рядом, даже когда тебе трудно. Твои чувства важны для меня»

4
Разумная требовательность и поддержка самостоятельности



«Я помогу тебе там, где это необходимо, и дам возможность попробовать самому»

5
Ответственное участие в воспитании и развитии



«Развитие и благополучие ребенка — наша общая ответственность»

Связь родительской позиции с эмоциональным благополучием ребёнка

можно представить как последовательность:

Принятие → Понимание → Эмоциональная доступность → Поддержка → Ответственность отца

способствуют формированию:

- Доверия
- Предсказуемости
- Чувства защищённости
- Эмоционального контакта

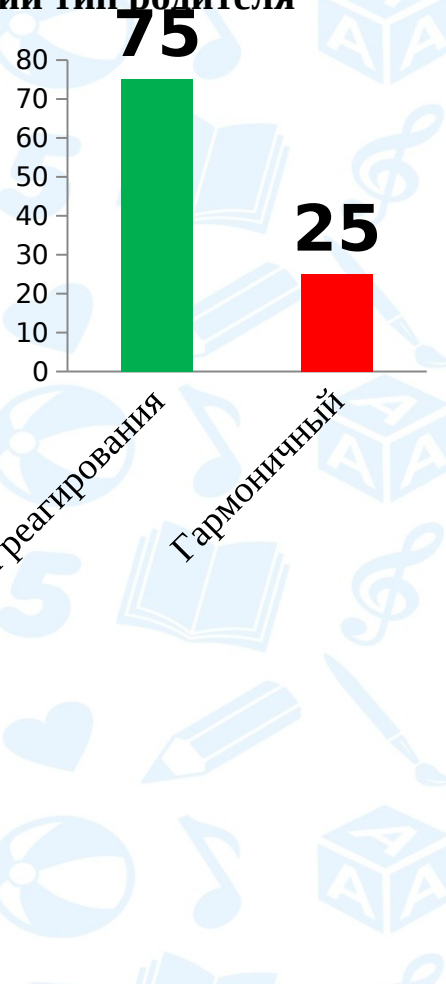
→



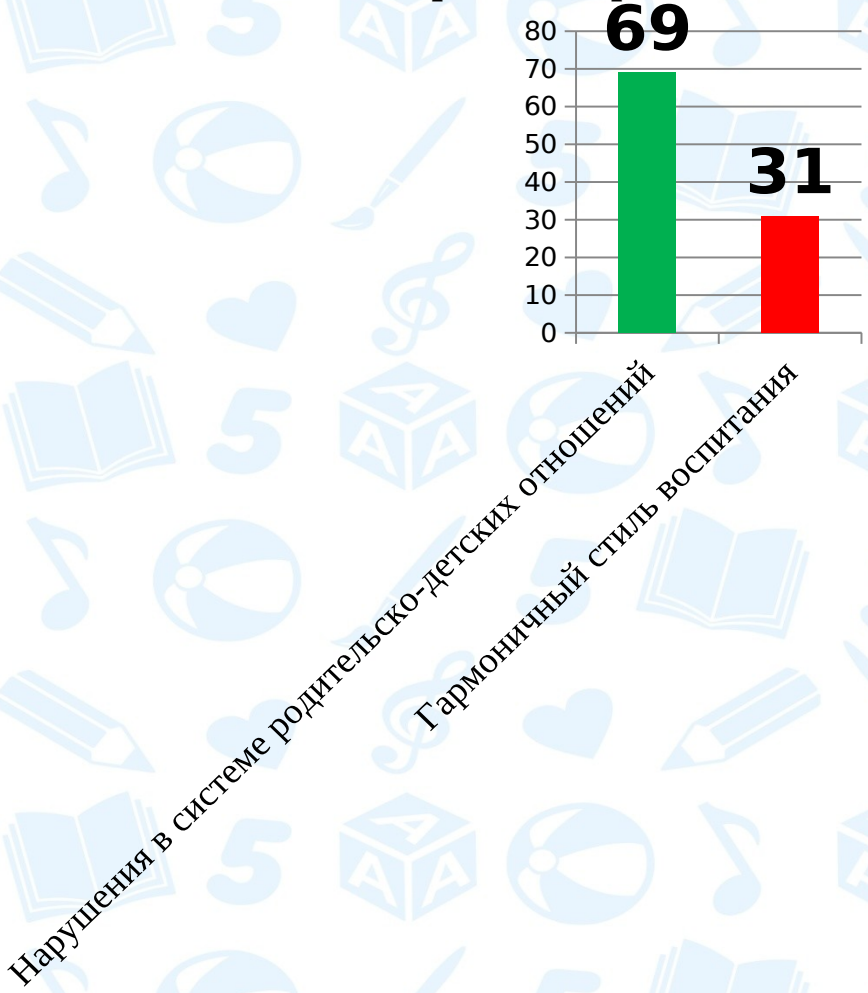
Эмоциональное благополучие ребёнка

Результаты мониторинга родительско-детских взаимоотношений среди родителей

Результаты анкетирования родителей "Психологический тип родителя"



Результаты опросника "Взаимодействие родитель-ребенок"

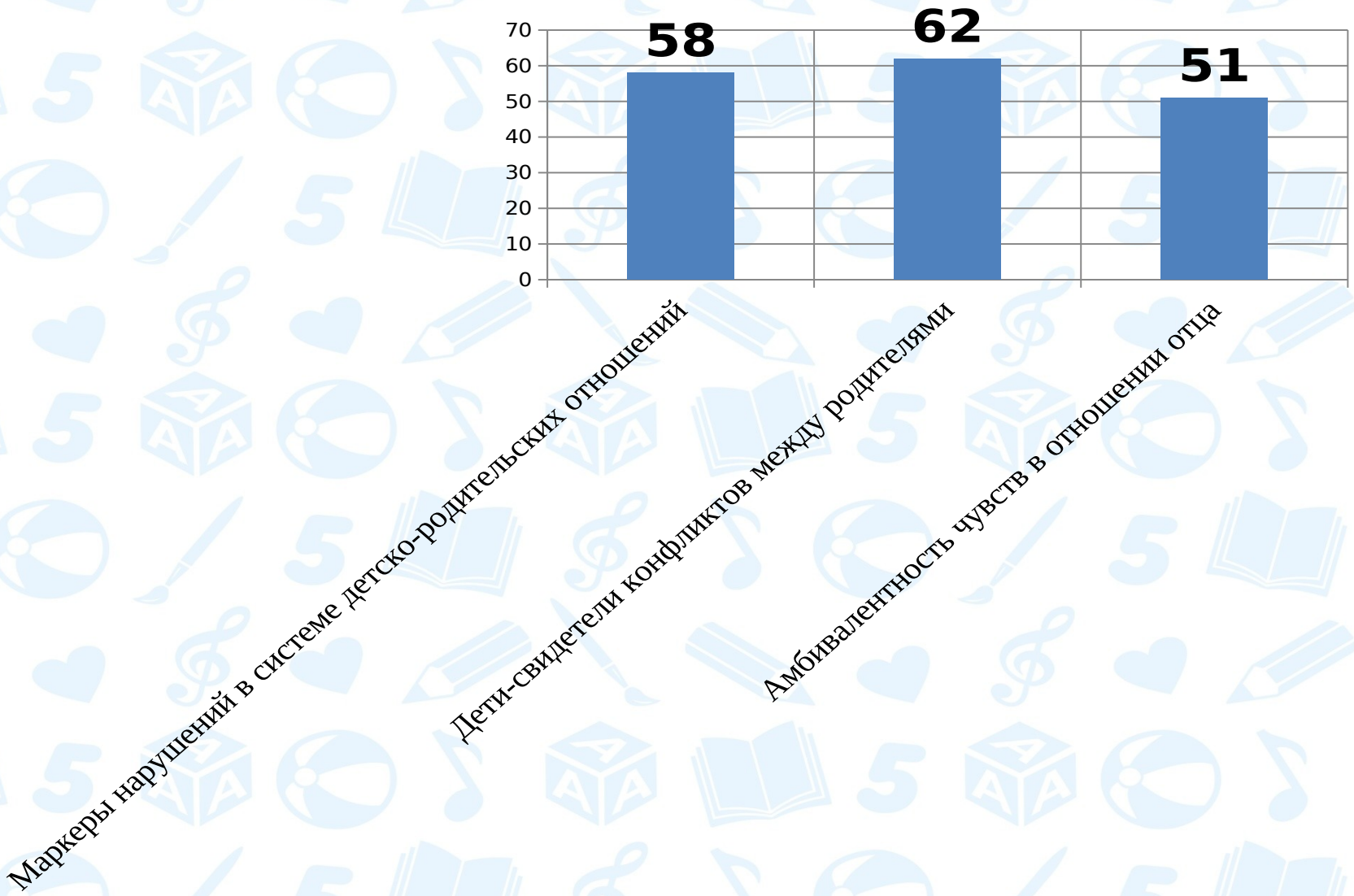


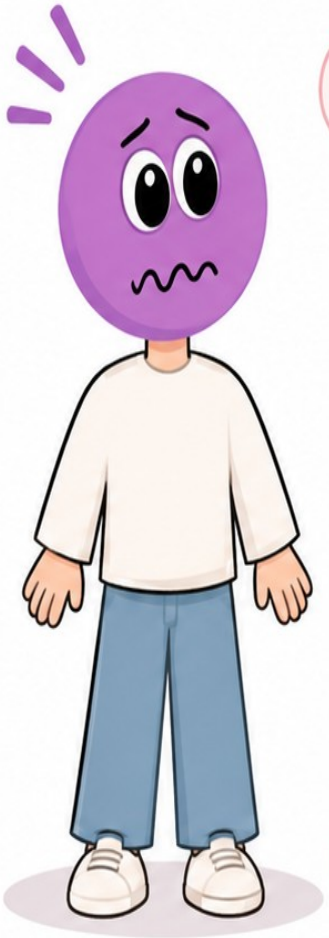
Основные паттерны воспитательного воздействия, характерные для отцов воспитанников

- Воспитание по типу доминирующей гиперпротекции;
- Неустойчивый стиль воспитания;
- Чрезмерность санкций;
- Воспитательная неуверенность родителя.



Результаты мониторинга детско-родительских отношений среди детей





Иногда я боюсь этого человека

Этот человек никогда не играет со мной

На этого человека я часто сержусь

Этот человек часто злится на меня

Этого человека я не люблю

К этому человеку я никогда не обращаюсь за помощью

Этот человека всегда все запрещает мне

Этот человек часто наказывает меня и ругает



Цель: организация и реализация системы психолого-педагогических условий включения отцов в активную воспитательную работу с детьми.

Задачи:

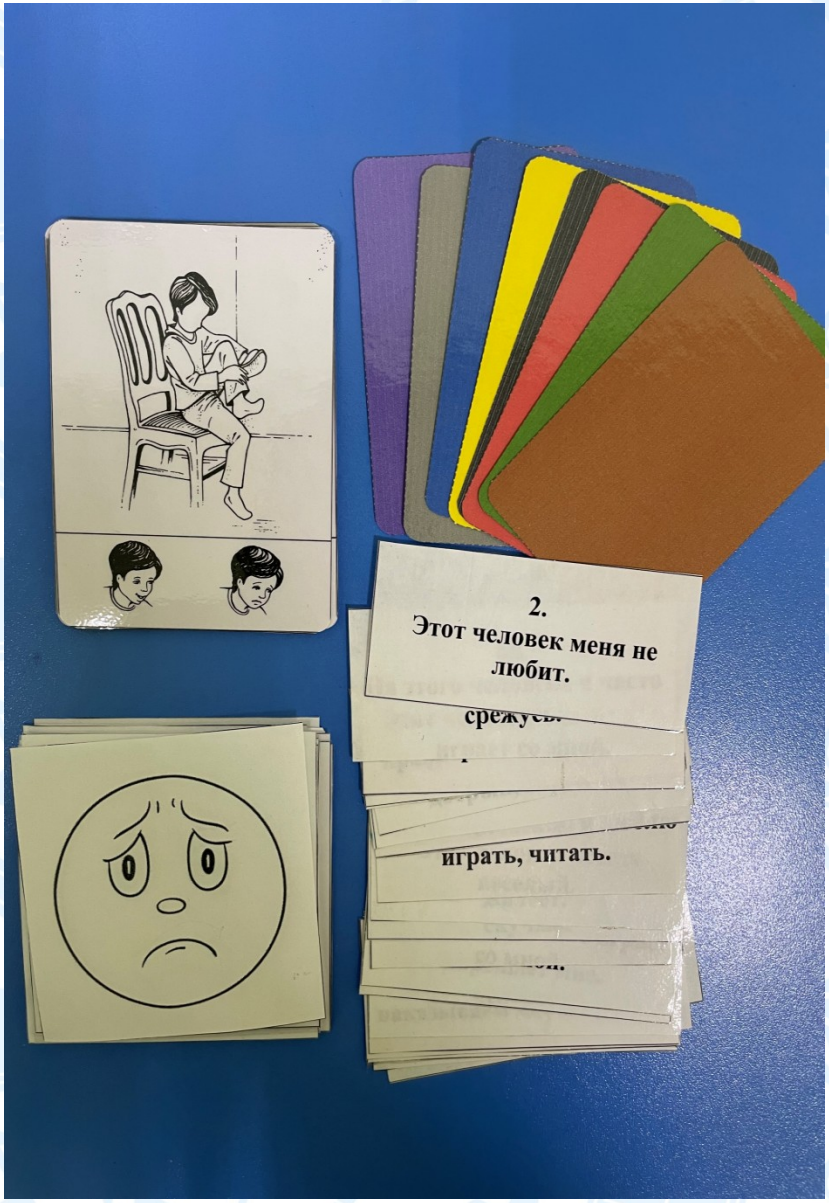
- Создание условий для формирования позитивного отношения отцов к детям
- Формирование эффективных родительских установок, позволяющих отцам принять и понять своих детей
- Развитие умения договариваться с детьми, видеть причину нарушений их поведения и эффективно реагировать на него

Блок психодиагностической работы с родителями

- Анализ содержания запросов на оказание психологической помощи
- Скрининг-диагностика психического напряжения и невротических тенденций (родители)
- Мониторинг особенностей родительско-детских взаимоотношений:
  - Опросник «Взаимодействие родитель-ребенок» (родители детей старшего дошкольного возраста);
  - Опросник родительского отношения Варга-Столин;
  - Опросник АСВ (Эйдемиллер)

Блок психодиагностической работы с детьми

- Первичный мониторинг уровня развития эмоционально-личностной сферы, детско-родительских отношений;
- Семейный тест отношений (дети старшего дошкольного возраста);
- Тест «Грустная мама»
- Методика «Пиктограмма»
- Методика «Рисунок семьи»



Работа с педагогами

Осознанное родительство

Система взаимодействия ценностных ориентаций, родительских установок, обязанностей, отношений, эмоций и позиций родителя по отношению к ребенку.

Сущность становления сознательных родителей в молодой семье заключается в формировании целостной структуры родителя, установлении устойчивых связей между его структурными элементами, когнитивном, эмоциональном и эмоциональном развитии каждого структурного элемента родителя.



Активация Winc

Консультация для педагогов «Осознанное родительско: сущность, понятия, функции»



Консультация-тренинг «Основы эффективной коммуникации в контексте взаимодействия с родителями»

Работа с детьми



«Когда папа сердится, то он…»



«Мой папа самый…»

Работа с детьми



Интервью к Дню отца



Работа детской медиа-студии,

Интервью «Твой папа – он какой?»

Как выстроить контакт с отцом: три принципа

Работа с сопротивлением — не борьба, а искусство строить мост



Язык действий, а не проблем

- Не «наладьте контакт», а «инструмент за 10 минут в день»
- Не лекция «О важности отца», а тренинг «Папа вам не мама»
- Чек-лист «8 книг, которые помогут стать классным папой»

Конкретно. Понятно. Результат очевиден.



Признание опыта и статус эксперта

- Не «вы мало участвуете», а «быть отцом в цейтноте — сложно»
- Не показываем сложности ребёнка — спрашиваем: «Какую стратегию он выбрал?»
- Отец — консультант по поведению своего же ребёнка

Не упрёк — признание. Не ассистент — эксперт.



Опора на миссию и быстрый успех

- Не «будьте помягче», а «ваша дочь формирует образ будущего мужа»
- «Быстрая победа»: рассказать смешной случай с работы — и спросить, что смешного было у ребёнка
- Когда загораются глаза ребёнка — это цепляет сильнее лекции

Не чувство вины — чувство миссии.

Формы работы: тренинг «Папа вам не мама» • чек-лист «8 книг» • онлайн-журнал для отцов • игровой марафон «Вместе с папой весело» • акция #бытьпапой

Работа с родителями

Встреча отцов в рамках «Клуба позитивного родительства»: «Все дело в папе»



Супруг доволен, пришёл в отличном настроении, со старшим такие диалоги и разговоры ведет душевные... Я ооочень рада и благодарна, что он услышал в компании других отцов то, как их роль важна))

20:17

Добрый вечер, Елена Борисовна)) Спасибо огромное за полезную лекцию 🙏 Супруг пришел всех залюбил сыночков💕

19:39

Работа с родителями





Фокус-группа «Непоседы», встреча с нейропсихологом Березкиной К.В. «Нейропсихологические приемы коррекции дефицита внимания и гиперактивности»

Работа с родителями

Диагностические занятия в присутствии родителей.





Консультация – тренинг

«Роль родительско-детских отношений и стиля воспитания в формировании невротической симптоматики у детей»

Работа с родителями



Тренинг детско-родительских отношений «Пойми меня»

Игровой турнир между родителями

«50 к 1 или семья газами ребенка»



Работа с родителями

Игровой марафон «Вместе с папой весело»



“Веселые игры с папой”

День подушек

Устройте бой на подушках!

Как мы это сделаем?

Возьмем пару подушек с перьями, а затем будем гоняться друг за другом по квартире: бегать по диванам, пролезать под столом и размахивать этими мягкими штуками! Можно устроить специальное соревнование на ловкость на бревне. Выигрывает тот, кто удержался, сбросив противника!



Работа с родителями

Игровой марафон «Вместе с папой весело



“Веселые игры с папой”

Домашняя лаборатория

Сегодня мы надеваем белые халаты, находим очки без стекол, делаем странные прически и вообще ведем себя, как безумные ученые. А потом устроим дома настоящее извержение вулкана!

Как мы это сделаем?

Слепим вулкан из пластилина (придадим ему форму полого конуса размером со стакан, а сверху оставим отверстие) и поставим его на большую тарелку. Подкрасим одну столовую ложку соды красной краской и положим ее внутрь вулкана. Финальный аккорд - извержение вулкана - случится, когда мы вольем туда свежевыжатый сок лимона.



Журнал «ПсихологИя»

Тематика номеров

«Родительские установки и директивы»

«Психологическая безопасность ребенка в семье»

«Сын своего отца – как папам воспитывать мальчиков»

«10 советов маме, которые помогут папе обрести взаимопонимание с ребенком»

«Семейная иерархия - влияние на формирование личности ребенка»



Стендовая информация, буклеты, памятки

МКДОУ № 31 ГОРОДА КИРОВА

Принимаем с любовью—выпускаем с гордостью

Стили воспитания

Попустительский стиль



МКДОУ № 31 ГОРОДА КИРОВА

Принимаем с любовью—выпускаем с гордостью

Стили воспитания

Авторитарный стиль



МКДОУ № 31 ГОРОДА КИРОВА

Принимаем с любовью—выпускаем с гордостью

Стили воспитания

Гиперопека

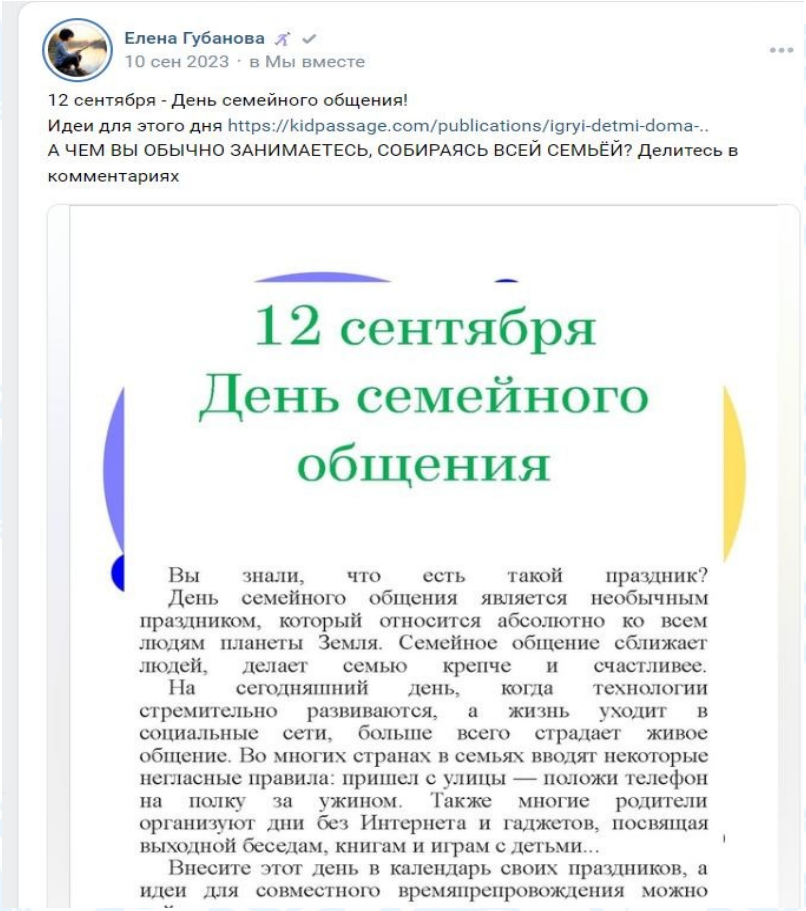


Папа, в вопросах связанных с воспитанием детей может дать то, чего не может ни одна мама.

ВСЕ ДЕЛО В ПАПЕ
или роль отца в воспитании ребенка



Интерактивные формы и методы взаимодействия с родителями





Информационные дайджесты в родительских группах

Интерактивные формы и методы взаимодействия с родителями



Новостные посты о совместных праздниках



Гайд «8 книг, которые помогут стать классным папой»

Интерактивные формы и методы взаимодействия с родителями

Темы статей виртуального журнала для отцов

- Сентябрь: «Роль отца в адаптации»
- Октябрь: «Сила слова: как говорить, чтобы ребенок вас слышал»
- Ноябрь: «Дочь и сын: две судьбы в руках отца»
- Декабрь: «Новогодние каникулы»
- Январь: «Папины игры»
- Февраль: «Защищать – значить учить самостоятельности»
- Март: «Тихая забота. Как разделить семейные заботы и сберечь друг друга:
- Апрель: «Быть «Хорошим» или быть «Своим»
- Май: «Как помочь ребенку понимать свои эмоции»



НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ:
СТРУКТУРА ИЛИ СПОНТАННОСТЬ?

Для большинства семей новогодние каникулы — это время сказки, отдыха и уютных вечеров. А для кого-то - это чаще стресс-тест на прочность. Две недели без привычного расписания, без сада, без занятий со специалистами, нарушенный режим, круглосуточное нахождение всех членов семьи в замкнутом пространстве и, конечно, тонны сладостей и гостей.

В этот период многие папы, как ни парадоксально, оказываются в двух крайностях.

Первая: «выпадание». Праздники — законный повод отдохнуть. И мужчина уходит в гаджеты, в телевизор, в «мужские дела» с формулировкой: «Я и так работаю весь год, дайте отдохнуть». Мама остается один на один с перевозбужденным ребенком без сада и выходит из каникул с полным эмоциональным истощением.

Вторая: «генератор хаоса». Папа решает «включиться» по полной. Ведет ребенка на многолюдные ёлки, шумные торговые центры, устраивает дома бесконечные «веселушки».

Результат — ребенок за 2 дня входит в состояние сенсорной перегрузки, спит по 3 часа в сутки, а мама ловит панические атаки от беспорядка и шума.

Есть третий путь. И он требует от вас не героизма, а структуры. В этом тексте я расскажу, как провести каникулы, где вы не будете ни «беглецом», а режиссером спокойного и предсказуемого отдыха.

Почему ребенку нужна структура, а не свобода?

Звучит странно: «ура, каникулы, можно расслабиться!». Но для ребенка «расслабиться» часто означает «потерять опору».

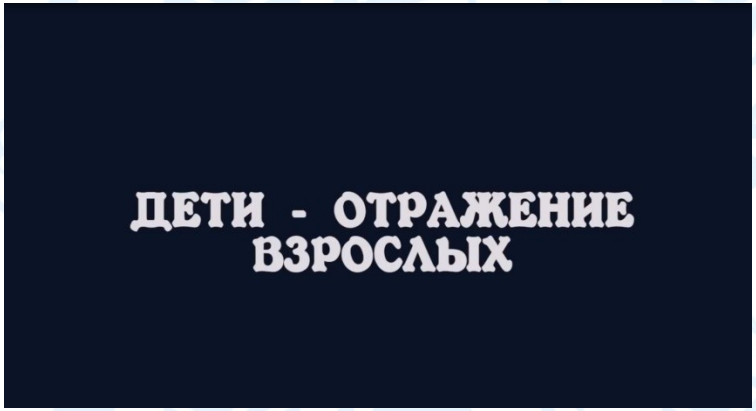
Их нервная система, в отличие от нашей, не умеет переключаться сама. Если нет внешнего каркаса — режима, чередования активности и отдыха, последовательности событий, — они начинают «сыпаться»:

- растет тревожность;
- появляются стереотипии (раскачивания, навязчивые движения);
- учащаются истерики из-за любого пустяка.

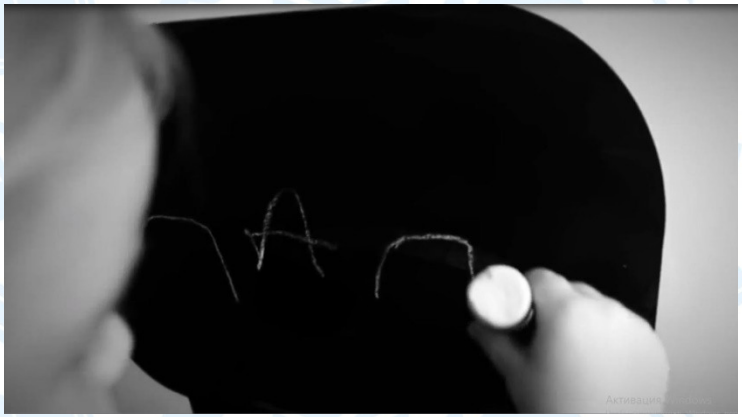
Декабрь: «Новогодние каникулы: структура или спонтанность?»

Образовательный видео-контент и социальные ролики по взаимоотношениям отцов и детей

«Дети-отражение взрослых»



«Папа»



«Один час твоего времени»



Разработка игровых пособий, способствующих налаживанию гармоничных взаимоотношений

Игровое пособие «Давай пошепчемся»



Давай пошепчемся?

1. Если бы ты стал(а) завтра учителем, то чему бы стал(а) учить детей?
2. Как бы ты хотел(а), чтобы тебя баловали?
3. Чего ты больше всего боишься?
4. Почему люди плачут? Как бы ты успокоил(а) того, кто плачет?
5. Кто самый добрый человек в твоем окружении?

Нам всем хочется быть со своими детьми на одной волне и легко разговаривать на любые темы, но раз за разом мы повторяем стандартное «Как дела?» и получаем односложные ответы.

Мы подготовили для вас такие вопросы, которые позволяют максимально раскрыть вашего ребенка. Именно живое общение со значимым взрослым дает нам самое необходимое не только для эмоционального благополучия и его психологического комфорта, но и для развития интеллекта.

Такие беседы учат рассказывать о себе, помогают правильно выражать свои мысли и желания, укрепляют доверие.

Создайте новую семейную традицию - общение перед сном в виде игры - беседы. Главное, внимательно слушайте ответы детей, не насмехайтесь, даже если они покажутся вам чудаковатыми, делитесь своими «секретиками» - так вы не только лучше поймете своего ребенка, но и самого себя.

Давай пошепчемся?

1. Какие желания ты бы загадал(а) золотой рыбке?
2. Как ты думаешь, как живётся взрослым?
3. Какой добрый поступок ты бы хотел(а) совершить?
4. Надо ли ругать детей? Как правильно ругать детей?
5. Если бы ты мог стать невидимым на один день, что бы ты делал(а)?

Давай пошепчемся?

1. Опиши свой идеальный день рождения?
2. Почему дети не слушаются родителей?
3. Продолжи фразу: моя семья -это...?
4. Что ты будешь делать в старости?
5. Скажи себе пять комплиментов, похвали себя...

Разработка игровых пособий, способствующих налаживанию гармоничных взаимоотношений

Акция #бытьпапой

#бытьпапой



БЫТЬ ПАПОЙ ЭТО...



... вместе с ребенком взять на себя мамины заботы

#бытьпапой



БЫТЬ ПАПОЙ ЭТО...



... любить без условий и учить без нотаций

#бытьпапой

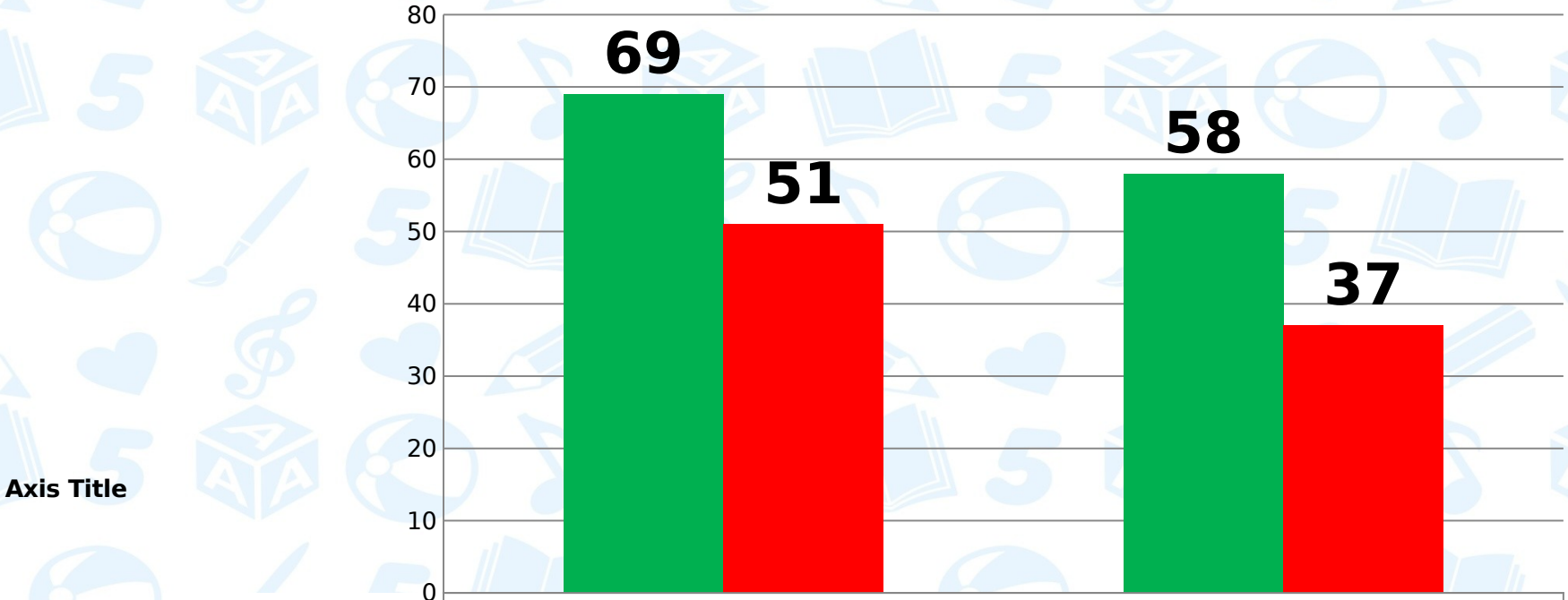


БЫТЬ ПАПОЙ ЭТО...



... превращать жизнь ребенка в увлекательное приключение

Результаты промежуточного мониторинга родительско-детских отношений



	Маркеры нарушений с сисмете родительско-детских отношений по опроснику ВРР	Маркеры нарушений в системе родительско детских отношений по СТО
Начало года	69	58
Конец года	51	37

Результаты работы

- Отцы начинают осознавать свою уникальную значимость в жизни ребенка, выходя за рамки роли «добытчика» или «контролера».
- Они глубже понимают, как их стиль воспитания напрямую влияет на эмоциональное состояние и благополучие детей.
- Они осваивают навыки распознавания истинных мотивов поведения ребенка и совершенствуют коммуникацию с ним.
- У отцов повышается рефлексивная компетентность, что позволяет им самостоятельно и гибко менять свое поведение под меняющиеся потребности растущего ребенка.

Работа с родителями, и, в частности, с отцами, является одним из важнейших аспектов психолого-педагогической работы, направленной на сохранение психологического здоровья детей через формирование общего воспитательного «поля» вокруг ребенка, обеспечивающего согласованность воздействия взрослых.

«Вы только вспомните, сколько раз мужчины спасали мир от краха, компании — от банкротства. Неужели вы думаете, что они не способны на подобные подвиги ради собственного семейства?

Каждый мужчина, если ему не мешать с самого начала и дать привыкнуть, способен сделать всё для семьи и детей.

Конечно, не сразу, не так умело, как женщины и матери, но со временем ничуть не хуже. И вряд ли кто-то имеет право мешать им заботиться о собственных детях. В них чувство отцовства тоже заложено природой. Только мало кто об этом помнит и говорит»

Отрывок из статьи Ричи Уоррен
«Одинокий мужчина»

Спасибо за внимание!