



# **ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ. ВОЗРАСТНЫЕ ЦЕНЗЫ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ.**



Заведующая кабинетом  
профилактики,  
врач-психиатр-нарколог КОГБУЗ  
«КОНД»

Бугаева Д.В.

Киров, 2026



- В соответствии с Федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 г., ст. 2,
- **профилактика** – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.



## Первичная профилактика

- **Первичная профилактика** наркологических заболеваний включает мероприятия, направленные на своевременное предупреждение факторов риска развития заболеваний, в первую очередь, до употребления алкоголя, табака и немедицинского потребления наркотических и психоактивных веществ, о причинах возникновения наркологических заболеваний и негативных исходах употребления ПАВ.
- **Первичная профилактика охватывает все группы населения, в первую очередь подростков и молодых людей.**





# ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

- ☐ Профилактические игры (квесты, игры по станциям),
- ☐ Профилактические тренинги,
- ☐ Профилактические интеллектуальные игры (викторины, квизы).

Формы взаимодействия ведущих и участников игры, которая способствует формированию умений решать определенные задачи в сфере ЗОЖ на основе компетентного выбора альтернативных вариантов через реализацию определенного сюжета.



На основании Федерального закона от 29 декабря 2010 года № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» четко сформулированы позиции по отношению к неэффективным средствам профилактики.

Опираясь на закон, в профилактической работе не рекомендуется:

проводить профилактику с установкой на страх наркозависимости с использованием наркоманской атрибутики, включая конкурсы плакатов с использованием тем наркомании, например, «класс против наркотиков», «школа против наркотиков», рисовать или клеить сигареты, бутылки, шприцы, макеты наркотиков, черепа и т.д.;

предоставлять учащимся информацию:

- о действии психоактивных веществ;
- о способах приготовления или приобретения ПАВ;
- о наркоманской атрибутике;
- названиях наркотических веществ (при проведении массовых мониторинговых исследований или включении в предметное содержание тем уроков);
- обсуждать состояния, которые переживает наркоман, употребляющий наркотики;
- использовать наркоманский сленг;
- приглашать бывших наркозависимых молодых людей для профилактических бесед в рамках первичной профилактической работы;
- проводить театрализованные «антирекламные» акции с использованием атрибутики ПАВ (банок/бутылок из-под пива, алкогольных тоников, сигаретных пачек, макетов-заменителей ПАВ);
- в рамках массовых акций осуществлять «суды» над ПАВ с использованием макетов гипертрофированных сигарет, бутылок или обменивать сигареты на конфеты.

# Контактная информация

- - <https://vk.ru/profkond>
- - Часы работы: с понедельника по пятницу с **8.00 по 18.00**
- Тел: **53-00-97**

Мы в социальных сетях:



Наш сайт:



Телефон «горячей линии»: 45-53-70





**БЛАГОДАРИМ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**