

Формы и методы  
работы  
педагога-психолога  
по профилактике  
употребления ПАВ и  
формированию ЗОЖ в  
образовательной  
организации



Яшурина Анна Олеговна,  
педагог-психолог  
МБОУ СОШ № 11 г. Кирова

# Распределение обязанностей по работе в рамках СПТ



## **Социальные педагоги:**

проведение СПТ, анализ  
результатов

## **Педагоги-психологи:** работа

по итогам СПТ, проведение  
профилактических  
мероприятий по минимизации  
рисков



**Социально-психологическое  
тестирование**

# Основные методы:



- Наглядности
- Классные часы
- Индивидуальные беседы





# Плакаты издательства «Учитель»



Плакаты большого формата с методическим сопровождением (сборник классных часов):

- «Профилактика наркомании»
- «Онлайн-среда и безопасность»
- «Как не попасть в запрещённую организацию»





# ПРАВДА

## О НАРКОТИКАХ

- 1. Глобальная проблема — почти миллион МЛ, разрушающих семьи, общества.
- 2. Насколько распространено употребление наркотиков среди работников?
- 3. Причины распространения наркотиков.
- 4. Зависимость, возникновение и ее симптомы (привести примеры наркоманов).
- 5. В чем опасность наркотической зависимости?
- 6. Методы лечения наркоманов, их эффективность.
- 7. Как предотвратить распространение наркотиков?
- 8. Как бороться с наркобизнесом?

# НАРКОТИКИ — ЭТО

# СМЕРТЬ

[illegible]

# НАРКОТИКАМ – НЕТ!



## Как сказать «Нет!»

- 1. Избегайте знакомства с людьми, которые предлагают наркотики (нарк. дилеры) или даже попу (ш.ты слышал, что...)
- 2. Обойдите правило «Тыка»: если кто-то предлагает наркотики, не выходи из комнаты. Там будет кто-то, кто сможет тебе помочь.
- 3. Избегай ситуаций, в которых тебе не надо было сказать «да».
- 4. Если случайно попался в эту ловушку, сразу обращай за помощью к родителям.

на наркотики при-ва можно быстрее

[illegible]



## СО МНОЙ ТО НИКОГДА НЕ СЛУЧИТСЯ!

Но если вы не будете знать, как правильно использовать возможности, которые предоставляет Интернет, то вы рискуете остаться незамеченным. Самое опасное, что этот процесс происходит незаметно для вас.



**КАКИМИ РИСКАМИ И ПОТЕРЯМИ ЖДЕТЕ ВАС ВПЕРЕДИ, КОГДА ВЫ НЕ БУДЕТЕ ЗНАТЬ, КАК ПОПРАВИЛЬНО РАБОТАЕТ ИНТЕРНЕТ?**

**КАК ПОИСТИЩАЮТ ВАШ ПОТЕНЦИАЛНЫМЫЙ БИЗНЕС?**

- Стирают Интернет
- Вводят в заблуждение
- Препятствуют развитию и конкуренции вашего бизнеса
- Уничтожают репутацию (отсутствие информации о вас, о ваших услугах, о ваших товарах и о ваших конкурентах)
- Вводят в заблуждение

**КАК ОБЩАЮТСЯ?**

- Анализируют все ваши ресурсы
- Выявляют все ваши слабые стороны
- Строят конкуренцию
- Препятствуют развитию и конкуренции вашего бизнеса
- Уничтожают репутацию (отсутствие информации о вас, о ваших услугах, о ваших товарах и о ваших конкурентах)

**КАК ПОИСТИЩАЮТ ВАШ ПОТЕНЦИАЛНЫМЫЙ БИЗНЕС?**

В итоге вы можете потерять все, что вы создали и построили.

**КАК ПОТОМ?**

В итоге вы можете потерять все, что вы создали и построили.

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ  
ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО**

СТРЕССА СНАЧАЛА  
ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

## ГРУППА РИСКА

СТРЕССА СНАЧАЛА  
ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО



**ЧТО МОЖЕТ  
БЫТЬ  
ПРИЧИНОЙ  
СТРЕССА?**

СТРЕССА СНАЧАЛА  
ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

## ГРУППА РИСКА

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

**ЧТО МОЖЕТ  
БЫТЬ  
ПРИЧИНОЙ  
СТРЕССА?**

СТРЕССА СНАЧАЛА  
ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

## ГРУППА РИСКА

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

ПОДЛЕЖАТ  
ОБРАТНО

**ЧТО МОЖЕТ  
БЫТЬ  
ПРИЧИНОЙ  
СТРЕССА?**

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]







# Классные часы



Классный час  
«Мы – за  
здоровый образ  
жизни!»







Ты куришь потому что тебе 14,  
но это не делает тебя привлекательным..

DEMOTIVATORS.RU

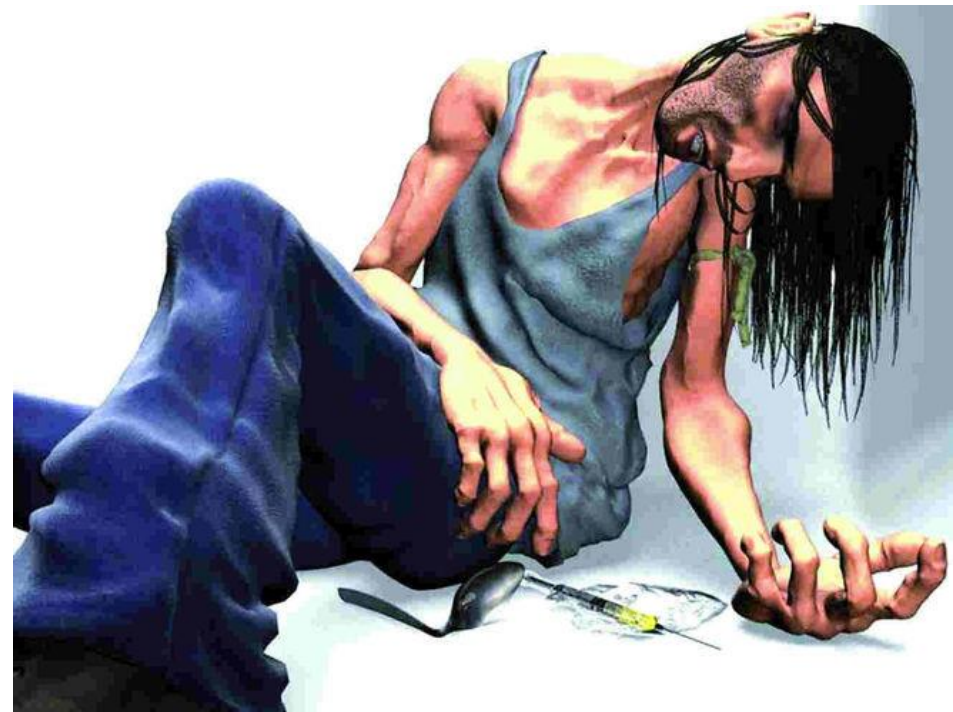
Воздействие на эмоциональную  
сферу через зрительные образы  
для привлечения внимания к  
проблеме и её последствиям

**Пиво превращает**

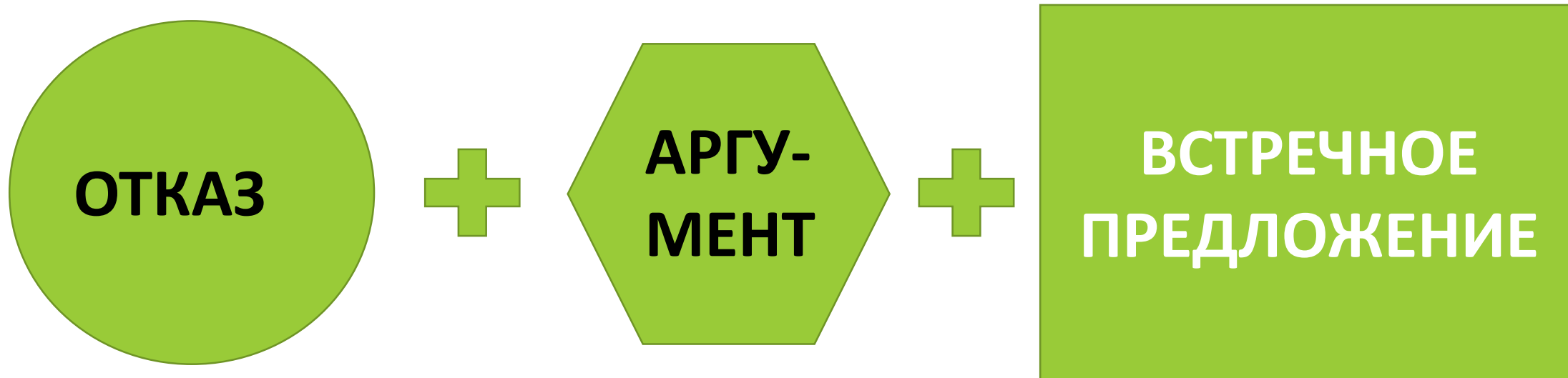


SlavoMuz.RU

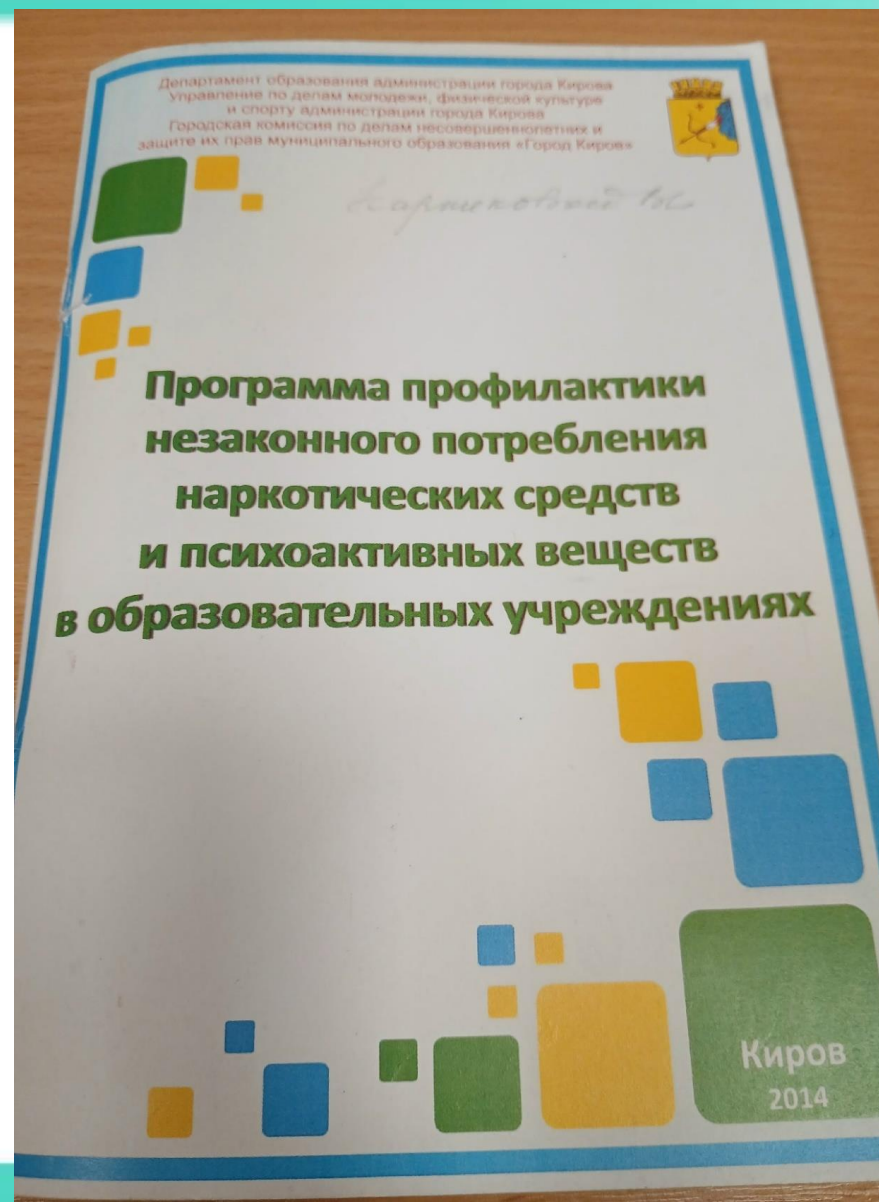
**сильный пол в слабый**







- 1) не, не буду, мне здоровье дороже, пошли лучше в футбол сыграем!
- 2) Не, не буду, я не хочу, чтобы мне ноги отрезали, пошли лучше на велике погоняем!
- 3) Не, не буду, раком можно заболеть и от одной затяжки, пошли лучше в спортзал!
- 4) Не, не буду, курение разрушает память, а у меня завтра контрольная, пошли лучше в парк!
- 5) Не, не буду, я пробовал – мне не понравилось, давай лучше на руках поборемся!



Департамент образования администрации города Кирова  
Управление по делам молодежи, физической культуры  
и спорту администрации города Кирова  
Городская комиссия по делам несовершеннолетних и  
защите их прав муниципального образования «Город Киров»



*С. А. Иванов*

**Программа профилактики  
незаконного потребления  
наркотических средств  
и психоактивных веществ  
в образовательных учреждениях**

Киров  
2014



# Авторы-составители:

Семенюк Наталья Александровна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 56 города Кирова

Титова Наталья Александровна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 71 города Кирова

Миронова Татьяна Ивановна, педагог-психолог МБОУ В(С)ОШ № 7 города Кирова

Курбатова Татьяна Николаевна, педагог-психолог МОАУ СОШ с УИОП №10 им. К.Э.Циолковского города Кирова,

Патрушева Ольга Васильевна, социальный педагог МОАУ СОШ с УИОП №10 им. К.Э.Циолковского города Кирова

Вожегова Ирина Сергеевна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 18 г. Кирова

Муромцева Анна Олеговна, педагог-психолог МОАУ «Гимназия имени Александра Грина» г. Кирова

Шишкина Анастасия Сергеевна, педагог-психолог КОГОАУ «Кировский экономико-правовой лицей»

Пивоварова Татьяна Владимировна, педагог-психолог МОАУ СОШ с УИОП № 47 города Кирова

Программа представляет собой практическое руководство по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ в образовательных учреждениях.

Программа может быть использована психологами, педагогами, социальными педагогами.

## СОДЕРЖАНИЕ

### ВВЕДЕНИЕ

#### I. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

#### II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1	Профилактическая работа с учащимися.	8
1.1	Профилактика употребления ПАВ учащимися 3-4 классов.	12
	Занятие 1.Посеешь привычку – пожнешь характер.	12
	Занятие 2. Когда тебе тяжело...	12
	Занятие 3.Формула хорошего настроения	16
1.2.	Профилактика употребления ПАВ среди учащихся 5-6 классов.	24
	Занятие 1.Здоровье – залог успеха. Вредные привычки.	28
	Занятие 2. Умей сказать нет!	28
	Занятие 3.Одноклассники, сверстники, друзья. Учимся жить дружно.	31
	Занятие 4.Человек в окружении других людей.	34
	Занятие 5.Самооценка. Что это такое?	39
	Занятие 6.Рассказать о проблеме или промолчать?	43
1.3.	Профилактика употребления ПАВ среди учащихся 8-9 классов.	48
	Занятие 1.Когда тебе тяжело?	52
	Занятие 2.Жизненные и личностные ценности.	52
	Занятие 3.Жизнь по собственному выбору.	58
	Занятие 4.Уход от проблем.	63
	Занятие 5.Сказка ложь, да в ней намек.	69
Раздел 2	Профилактическая работа с родителями.	73
	Родительское собрание № 1.Причины подростковой наркомании.	77
	Родительское собрание № 2.Семья и семейные ценности.	77
	Родительское собрание № 3.Завышенные родительские ожидания и отсутствие успеха у ребенка как причины подростковой наркомании.	81
		87





Ничто не обходится в жизни так дорого,  
как болезнь и — глупость.

- Зигмунд Фрейд -

