

Формы и методы работы педагога-психолога по профилактике употребления ПАВ и формированию ЗОЖ в образовательной организации



Яшуринна Анна Олеговна,
педагог-психолог
МБОУ СОШ № 11 г. Кирова

Распределение обязанностей по работе в рамках СПТ



Социальные педагоги:

проведение СПТ, анализ
результатов

Педагоги-психологи: работа
по итогам СПТ, проведение
профилактических
мероприятий по минимизации
рисков



Основные методы:



- Наглядности
- Классные часы
- Индивидуальные беседы



Плакаты издаельства «Учитель»



Плакаты большого формата с методическим сопровождением (сборник классных часов):

- «Профилактика наркомании»
- «Онлайн-среда и безопасность»
- «Как не попасть в запрещённую организацию»





Классные часы



Классный час
«Мы – за
здоровый образ
жизни!»

Россия
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ



Ты куришь потому что тебе 14,
но это не делает тебя привлекательным...

DEMOTIVATORS.RU

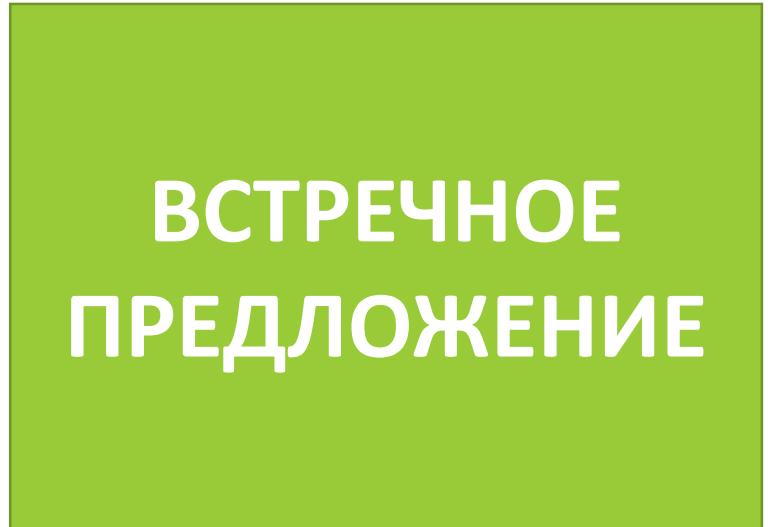
Воздействие на эмоциональную сферу через зрительные образы для привлечения внимания к проблеме и её последствиям

Пиво превращает

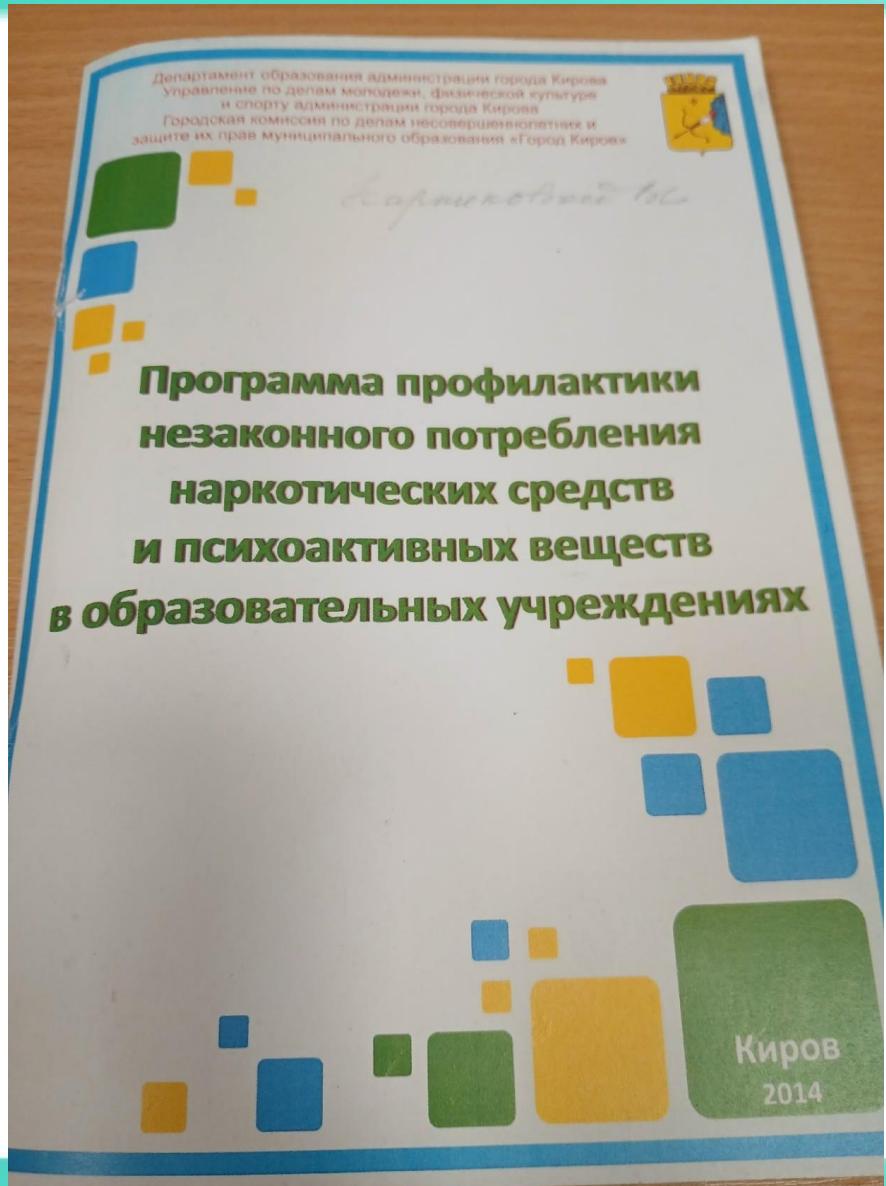


сильный пол в слабый





- 1) не, не буду, мне здоровье дороже, пошли лучше в футбол сыграем!
- 2) Не, не буду, я не хочу, чтобы мне ноги отрезали, пошли лучше на велике погоняем!
- 3) Не, не буду, раком можно заболеть и от одной затяжки, пошли лучше в спортзал!
- 4) Не, не буду, курение разрушает память, а у меня завтра контрольная, пошли лучше в парк!
- 5) Не, не буду, я пробовал – мне не понравилось, давай лучше на руках поборемся!



Авторы-составители:

Семенюк Наталья Александровна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 56

города Кирова

Титова Наталья Александровна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 71 города

Кирова

Миронова Татьяна Ивановна, педагог-психолог МБОУ В(С)ОШ № 7 города

Кирова

Курбатова Татьяна Николаевна, педагог-психолог МОАУ СОШ с УИОП №10

им. К.Э.Циолковского города Кирова,

Патрушева Ольга Васильевна, социальный педагог МОАУ СОШ с УИОП

№10 им. К.Э.Циолковского города Кирова

Вожегова Ирина Сергеевна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 18 г. Кирова

Муромцева Анна Олеговна, педагог-психолог МОАУ «Гимназия имени

Александра Грина» г. Кирова

Шишкина Анастасия Сергеевна, педагог-психолог КОГОАУ «Кировский

экономико-правовой лицей»

Пивоварова Татьяна Владимировна, педагог-психолог МОАУ СОШ с УИОП

№ 47 города Кирова

Программа представляет собой практическое руководство по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ в образовательных учреждениях.

Программа может быть использована психологами, педагогами, социальными педагогами.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

I. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	5
II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	8

Раздел 1 Профилактическая работа с учащимися.	12
1.1 Профилактика употребления ПАВ учащимися 3-4 классов.	12

Занятие 1.Посеешь привычку – пожнешь характер.	12
--	----

Занятие 2. Когда тебе тяжело...	12
---------------------------------	----

Занятие 3.Формула хорошего настроения	16
---------------------------------------	----

1.2 Профилактика употребления ПАВ среди учащихся 5-6 классов.	24
---	----

Занятие 1.Здоровье – залог успеха. Вредные привычки.	28
--	----

Занятие 2. Умей сказать нет!	28
------------------------------	----

Занятие 3.Одноклассники, сверстники, друзья. Учимся жить дружно.	31
--	----

Занятие 4.Человек в окружении других людей.	34
---	----

Занятие 5.Самооценка. Что это такое?	39
--------------------------------------	----

Занятие 6.Рассказать о проблеме или промолчать?	43
---	----

1.3. Профилактика употребления ПАВ среди учащихся 8-9 классов.	48
--	----

Занятие 1.Когда тебе тяжело?	52
------------------------------	----

Занятие 2.Жизненные и личностные ценности.	52
--	----

Занятие 3.Жизнь по собственному выбору.	58
---	----

Занятие 4.Уход от проблем.	63
----------------------------	----

Занятие 5.Сказка ложь, да в ней намек.	69
--	----

Занятие 6.Профилактическая работа с родителями.	73
---	----

Раздел 2 Профилактическая работа с родителями.	77
--	----

Родительское собрание № 1.Причины подростковой	77
--	----

наркомании.	77
-------------	----

Родительское собрание № 2.Семья и семейные ценности.	81
--	----

Родительское собрание № 3.Завышенные родительские	87
---	----

ожидания и отсутствие успеха у ребенка как причины	
подростковой наркомании.	





Ничто не обходится в жизни так дорого,
как болезнь и — глупость.

- Зигмунд Фрейд -

