



Если же случилось так, что ребенок отдалился от вас, стал потерянным, замкнутым, начал отказываться от еды и не спать по ночам, но при этом не хочет обсуждать с вами свою жизнь, то вам стоит присмотреться внимательнее к его поведению.

Вас должно насторожить:

- появление порезов и шрамов на теле ребенка;
- желание подростка дарить и раздавать свои вещи, в том числе и те, что особенно памятны для него;
- поведение ребенка, похожее на поведение перед отъездом (например, он наводит порядок в комнате, спешит закончить какие-то дела, встретиться с родственниками, которых давно не видел, раздать долги).

СКАЖИ ЖИЗНИ



Как защитить ребёнка от «групп смерти»

Куда обратиться, если есть подозрения о нахождении ребенка в «группах смерти»?

В случае, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок состоит в так называемой «группе смерти», Вы можете обратиться в бесплатную Всероссийскую службу телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи по телефону: 8-800-2500-015, а также по телефону доверия: 8-800-2000-122.

А в случае, если Вы обнаружили в интернете группу или сайт, призывающие к самоубийству, то можно сообщить об этом в Роскомнадзор в целях блокирования доступа к незаконно размещенной информации.

Чтобы сделать это, нужно зайти на сайт <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/> и заполнить все необходимые графы.

"Группы смерти" - это группы в социальных сетях, в которых подростки играют в своеобразную игру, итогом которой является подготовленный суицид. Обычно в названиях этих групп присутствуют метафоры про китов, а в содержании находятся депрессивные песни, мрачные картинки с порезанными венами или изображением китов, а также грустные цитаты.



ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАСТНИКОВ "ГРУПП СМЕРТИ"

В группу риска попадают эмоционально неустойчивые, легкоранимые, очень обидчивые, легко впадающие в депрессию из-за слабости защитных механизмов адаптации дети.

«Портрет» ребенка, склонного к участию в «группах смерти» включает в себя следующие личностные особенности.

- 1. Эмоциональная сфера:** переживание болезненных эмоций (обида, недолюбовь, недовнимание, чувство безнадежности, подростковая тревога, маскированная депрессия).
- 2. Когнитивная сфера:** неадаптивная концепция произошедшего, пессимистическая оценка настоящего, будущего (ненужность, бесцельность).
- 3. Соматические особенности:** слабость, разбитость, приступы сердцебиения.
- 4. Характерологические особенности:** импульсивность-агрессивность, негативная аффективность, депрессивность со склонностью к навязчивостям.
- 5. Клинико-психологические особенности:** симптомы насилия, агрессии; ПТСР, расстройство личности, зависимости.

КАК ПОПАДАЮТ В "ГРУППЫ СМЕРТИ"

Чтобы быть принятым в игру или получить первое задание, подростки в одну из групп смерти отправляют сообщение с хештегами "#разбуди меня в 4.20" или "#хочу в игру", гораздо реже "#жду инструкцию". Именно эти теги на странице в соцсетях могут помочь взрослым понять, что его чадо вступило на «опасную дорожку».

При вхождении в данные группы подростку предлагается ввести свой адрес, возраст, другие персональные данные и поделиться о своих страхах. Таким образом, куратор получает всю необходимую информацию, а подросток – внимание.

Игра включает в себя задания от 1 до 50. Под руководством невидимого куратора отправляется череда заданий. Первые задания у подростков вызывают интерес и любопытство. Казалось бы, в начале игры – это безобидная картинка на руке, тогда как в конце – последний в жизни шаг.

Мотивы организаторов смертельных групп и заданий, которые убивают, пока не выяснены, но однозначно, это преступники. Организаторы-преступники постоянно придумывают новые ухищрения, чтобы заманить к себе подростков.

Как выйти из игры? Секрет успеха подробных игр полностью раскрыт. Подростки боятся выйти из игры, поскольку их запугивают, что умрут их близкие вместо них. Не имея жизненного опыта, дети в это верят. Наставник или куратор убеждает, что он всемогущ, хотя «всемогущие» очень боятся полиции, это необходимо объяснить детям и внушить, что можно без страха выходить из игры.

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ «ГРУПП СМЕРТИ»?

1. Разговаривайте с ребенком

Для того, чтобы подросток не попал под влияние деструктивных групп, нужно делать только одно – разговаривать с ним о том, что такое - «хорошо», а что такое - «плохо». Когда с детства у ребенка есть четкое сложившееся мнение об этих понятиях, то его не заинтересуют призывы к насилию или суицидальному поведению.

2. Учите ребенка мыслить критически

Один из важнейших критериев, не позволяющий попасть подросткам в «группы смерти» – наличие критического мышления. Подросток должен уметь самостоятельно фильтровать поступающую ему информацию, уметь анализировать её, сопоставлять с другой информацией, составлять собственное мнение. Именно наличие критического мышления позволяет и взрослым людям не повестись на провокации и не попасть в секты.

3. Следите за изменениями в поведении ребенка

Резкое падение успеваемости, изменение музыкальных пристрастий, круга общения, появление новых увлечений – ко всему этому нужно относиться внимательно и обязательно разговаривать с ребёнком. Подросток должен чувствовать поддержку родных, а родители должны дать понять, что примут его любого, со всеми проблемами, комплексами и недостатками.