

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Кировское областное государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Институт развития образования Кировской области
(КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области»)

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ИРО Кировской области

Н.В. Соколова

№1 от 29.01.2025

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(повышения квалификации)

**«Методическое сопровождение и реализация внедрения
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне»**

24 часа

Киров, 2025

РАЗДЕЛ 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1.Цель реализации программы: - совершенствование компетенции слушателей в вопросах методического сопровождения процесса внедрения и организации «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

1.2. Планируемые результаты обучения:

Учитель

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Воспитательная деятельность (01.001 Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, общего, основного общего, среднего общего образования)	Реализация воспитательных возможностей различных видов деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.)	Нормативно-правовые основы внедрения ВФСК ГТО организациях. Содержание программ спортивного профиля, ФРП по физической культуре.	Правильно выполнять государственные требования ВФСК ГТО. Организовывать проведение мероприятий по выполнению комплекса ВФСК ГТО. Оценивать результаты выполнения ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями.

Тренер

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по специальной физической подготовке по виду спорта.	Оценка изменения индивидуальных показателей специальной физической подготовки спортсменов, уровня освоения основ техники в виде спорта, внесение корректировок в дальнейшую подготовку спортсменов	Нормативно-правовые основы внедрения ВФСК ГТО организациях. Содержание программ спортивного профиля, ФРП по физической культуре.	Правильно выполнять государственные требования ВФСК ГТО. Организовывать проведение мероприятий по выполнению комплекса ВФСК ГТО. Оценивать результаты выполнения ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями.

1.3. Категория слушателей: учителя физической культуры, тренеры.

1.4. Форма обучения – очно

1.5. Срок освоения программы: 24 ч.

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего час.	Виды учебных занятий, учебных работ		Самостоятельная работа, час	Формы контроля
			Лекции	Интерактивные занятия		
	Входная диагностика	1		1		тест
1.	Нормативно-правовые основы внедрения ФСК ГТО в организациях Кировской области	1	1			
2.	Классификация и сравнительный анализ программ спортивного профиля	2	2			
3.	Реализация комплекс мер, направленных на пропаганду ВФСК ГТО среди обучающихся и населения	4	2	2		
4	Подготовка и проведение физкультурно-спортивных мероприятий в соответствии с требованиями комплекса ВФСК ГТО	4	2	2		
5.	Организация судейства физкультурно-спортивных мероприятий целевой направленности (в рамках комплекса ВФСК ГТО) в организациях. Итоговая аттестация	8	4	4		
	Итоговая аттестация	4		4		Практическая работа
ИТОГО:		24	11	13		

2.2. Рабочая программа

1. Входное тестирование. Нормативно-правовые основы внедрения ФСК ГТО в организациях Кировской области (лекция -1ч. самостоятельная работа – 1ч)

Лекция: Нормативно-правовые основы внедрения ФСК ГТО в организациях, процедурные и материально-технические аспекты внедрения ВФСК ГТО в организациях.

2. Классификация и сравнительный анализ программ спортивного профиля. (лекция -1ч. самостоятельная работа – 1ч)

Лекция Характеристика Федеральных рабочих программ по физической

культуре для обучающихся образовательных организаций. Изучение содержательной части комплекса ВФСК ГТО в части применимой к учащимся образовательных организаций, классификация программ спортивного профиля.

3. Реализация комплекс мер, направленных на пропаганду и продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся и населения. (лекция -2ч. практическая работа – 2ч)

Лекция Анализ критериев эффективности организации спортивных и физкультурно-спортивных мероприятий для обучающихся, населения.

Практическая работа Моделирование мероприятий мотивационного характера направленных на пропаганду ВФСК ГТО среди обучающихся, населения. Моделирование мероприятий спортивной направленности в рамках подготовки к выполнению государственных требований ВФСК ГТО.

4. Подготовка и проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках общеобразовательных организаций и в соответствии с требованиями комплекса ВФСК ГТО (лекция -2ч. практическая работа – 2ч)

Лекция. Структурирование мероприятий физкультурно-спортивной направленности для обучающихся, населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.

План работы по внедрению ВФСК ГТО в организациях. Проблемы и перспективы. Изучение методических рекомендаций.

Практическая работа Анализ критериев выбора оптимальной модели организации физкультурно-спортивных мероприятий в соответствии с требованиями комплекса ВФСК ГТО. Формирование пакета документов и обсуждение алгоритма подготовки и проектирование физкультурно-спортивных мероприятий для обучающихся и населения в контексте ВФСК ГТО.

5. Организация судейства физкультурно-спортивных мероприятий целевой направленности (в рамках комплекса ВФСК ГТО) в организациях. Итоговая аттестация (лекция -4ч. практическая работа – 4ч)

Лекция. Требования по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Практическая работа. Оценка результатов выполнения ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями. Проектирование физкультурно-спортивного мероприятия по тестированию обучающихся, населения на выполнение государственных требований ВФСК ГТО.

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.

Входной контроль.

Форма: тестирование

Описание, требований к выполнению:

Входное тестирование по программе. Цель задания: оценка структуры первичных знаний по дисциплине. Комплекты для обучающихся формируются по 20 тестовых вопросов. Эталонные правильные ответы отмечаются жирным шрифтом.

Критерии оценивания:

3 балла- правильно ответили на 20 вопросов из 20 согласно эталонным ответам;

2 балла- правильно ответили на 15 вопросов из 20 согласно эталонным ответам;

1 балл- правильно ответили на 10 вопросов из 20 согласно эталонным ответам;

0 баллов- правильно ответили менее чем 10 вопросов из 20 согласно эталонным ответам;

Примеры заданий:

1. Укажите методические принципы физического воспитания:

- принцип сознательности и активности;
- принцип наглядности;
- принцип доступности и индивидуальности;
- принцип динамичности;
- принцип настойчивости;
- принцип систематичности;

2. Укажите физические качества:

- сила;
- быстрота;
- ловкость;
- зоркость;
- выносливость;
- гибкость;

3. Сенситивные периоды развития физических качеств это:

- наиболее благоприятные периоды развития в жизни человека;
- период развития в учебно-тренировочном процессе.

Количество попыток: 3

Итоговая аттестация.

Форма: Практическая работа

Описание, требования к выполнению:

Предлагается разработать памятку, мотивационную презентацию.

Критерии оценивания:

Зачет/незачет. Зачёт ставится в случае если задание составлено в соответствии с требованиями или допущены незначительные ошибки.

Примеры заданий:

Предлагается следующий алгоритм выступления на этапе защиты итоговой работы:

- актуальность темы, мотивация ее выбора, соотнесение личного опыта по решению профессиональной проблемы с достижениями педагогической науки и практики; механизмы и методики реализации практической работы;
- полученный или прогнозируемый результат, механизм его оценки, инструменты оценивания результата.

Компьютерная презентация выступления готовится в формате Microsoft Point объёмом не более 15 слайдов.

По результатам итогового контроля формируется оценочное суждение о степени достижения конечных образовательных результатов программы в формате:

Опыт работы конкретной общеобразовательной организации по внедрению Всероссийского физкультурного –спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Количество попыток :1

Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы.

4.1. Нормативные документы

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации от 5.10.2015 № 274-ФЗ.
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне" (ГТО)»: утв. постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540: (ред. от 29.11.2018). - Текст: электронный // Консультант Плюс: сайт. - URL: <http://www.consultant.ru> (дата обращения: 14.06.2022).
4. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)": утв. приказом Минспорта России от 22.02 2023 г. № 117

5. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне «(ГТО)» утв. Минспортом России 29.05.2023г.

4.2. Материально-технические условия реализации программы

Для реализации программы необходимы следующие технические средства обеспечения:

- компьютер; мультимедийный проектор, экран.
- оборудованные аудитории для проведения аудиторных занятий.