

Памятка для педагогов и родителей «Беседа с ребенком о сниффинге»

Начать разговор в подходящее время. Можно использовать случайное упоминание, например, когда по телевизору показывают передачу или фильм, связанный с токсическими веществами.

Рассказать о вреде сниффинга доступным для ребёнка языком. Нужно объяснить влияние этих веществ на организм и на жизнь человека в целом.

Спокойно разобраться в ситуации. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат положение.

Сохранить доверие к ребёнку. Он должен чувствовать, что может откровенно поговорить с родителями обо всём, что его волнует.

Обеспечить ребёнка полезным досугом. Стоит поощрять его за полезные увлечения, любые успехи и достижения.

Тактично контролировать круг общения. Можно чаще приглашать друзей ребёнка домой.

При необходимости обратиться за помощью к специалистам.

Если у родителей есть сомнения относительно поведения ребёнка, стоит уговорить его прийти в наркологический диспансер. Там проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм.