



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



# ЛИГА ПРОФИЛАКТИКИ. О ТРАВЛЕ





МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

01

ПРАВИЛО ПОДНЯТОЙ РУКИ

02

ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ

03

ОБЩЕНИЕ НА РАВНЫХ

04

АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ ВСЕХ В ЗАНЯТИИ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ



Что такое травля?

Что такое конфликт?





МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

# СМОТРИМ И ОБСУЖДАЕМ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

Кто принимает участие в травле?  
Какие роли вы слышали?

Зачинщик



Жертва



Наблюдатели



Последователи





# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

- Чем отличается травля от конфликта?
- Какие причины травли выделил автор ролика?
- Какие последствия травли будут для тех, кто в ней участвует?





МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

**СМОТРИМ И ОБСУЖДАЕМ**



# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

Какие виды травли вы запомнили?

Вербальная

Физическая

Кибербуллинг

Социальная





ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

- Через что выражается кибербуллинг?
- Как можно избежать кибербуллинга?





ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# СМОТРИМ И ОБСУЖДАЕМ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

- Какие действия, относящиеся к травле, наказываются по закону?





ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# СМОТРИМ И ОБСУЖДАЕМ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

- Как помочь человеку, который стал жертвой травли?





ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ

МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# КЕЙС-ТУРНИР

КЕЙС №1

КЕЙС №4

КЕЙС №3

КЕЙС №2

КЕЙС №5





## КЕЙС №1

### **Яна, 28 лет, журналистка**

Я всегда любила узнавать новое, но мне вбили в голову, что хорошая учёба – это когда одни пятёрки. Позже из-за оценок я не парилась, но я всё равно оставалась лучшей ученицей. Списывали все, клянчили дать тетрадь с дз и просили помочь на контрольных. А потом мне надоело быть терпилой и доброй душой. Я просто перестала давать тетрадки даже друзьям и тут же стала врагом. Меня обзывали, одноклассники то устраивали бойкот, то становились невероятными милашками в надежде всё-таки списать, но после неудачной попытки «помириться» становились ещё злее.

Я была старостой класса, и одноклассники считали меня крысой, стукачом. Меня избегали, игнорировали или грубо подкалывали, никто не хотел сидеть за одной партой. Я плакала каждый день и умоляла маму перевести меня в другую школу. Но очень хорошо помню семейный совет, где мне сказали, что сложившаяся ситуация – ерунда, в которой я сама виновата.

Когда начался новый учебный год, я отказалась быть старостой и специально стала хуже учиться. Одноклассники по привычке смотрели на меня косо. Дружить никто не рвался, но и задевать каждый день перестали. Потом на помощь пришло моё обострённое чувство справедливости. У нас был самый бесшабашный класс, но учителя к нам не лезли. Поэтому все проблемы решали своими силами, а именно моими силами. Сначала прямо посреди исполнения гимна отвесила пощёчину мальчику, который повадился задирать девочкам юбки и добрался до меня. Когда он не остановился, подговорила нескольких пострадавших стянуть с него штаны в профилактических целях (после этого он, кстати, стал вести себя адекватно). Потом заступилась за мальчишку, которого хотели исключить из-за драки (хотя настоящая причина была в том, что он очень шумный, плохо учится и мать у него пьёт). Нашла свидетелей, доказала, что его спровоцировали, и убедила директора в том, что ситуацию можно улучшить. Спорила с учителями об их профпригодности, когда они заставляли стоять на ногах весь урок. Нет, я не стала душой компании и не обзавелась свитой.

Надо мной всё ещё подшучивали, когда я получала хорошие оценки





## КЕЙС №2

### Андрей, 37 лет, владелец сети ресторанов

Я был очень хилым ребёнком, бледным, тощим и каким-то нескладным. Физра и гулянки с пацанами – это всё было не про меня. А ещё класса до шестого в школу ходил под чутким надзором бабушки. Представляете, какой мишенью я был для одноклассников? Я прослыл ботаником, дохляком и маменькиным сынком. Насмешками дело не ограничилось. Крутые парни играли моей сменкой в футбол, отбирали бутерброды, ставили подножки. Били пару раз, но очень осторожно, почти без следов. Уроки физкультуры были адом – и мальчики, и девочки ставили ставки: «Навернется ли Андрей?». Жаловаться было бессмысленно, а просить помощи – не у кого. Родители много работали, и когда всё же случился разговор с отцом, он сказал: «Ты ж мужик, должен сам разобраться».

В восьмом классе пришла молодая учительница математики. Она увидела всю эту ситуацию, поняла, что менять здесь что-то уже поздно, и хитростью заставила родителей перевести меня в другую школу посреди учебного года. Сказала им, что уровень школы слишком низкий для моих способностей, и через знакомых выбила мне место в гимназии. Там всё было совсем иначе. Классы хоть и делились на группки, по внешности никто не судил. В приоритете были мозги и умение общаться. Я не стал крутым парнем с кучей друзей, но отношения с другими учениками были вполне нормальные. Да и качалка сделала своё дело – я больше не отставал физически.





## КЕЙС №3

### Гульнара, 21 год, модель

В школе я сама была той, которая травит. Классе в седьмом незаметно для всех начали появляться группы. Разделение стало чётким: эти крутые, те отстой, те странные. Я была среди красивых и, конечно же, крутых. К старшим классам всё было, как в подростковых киношках – четыре модные девчонки, свой стол в столовой и право решать, кто чего достоин. Над неугодными мы издевались. Причём своими руками почти никогда ничего не делали – подговаривали других устраивать игнор и прятать или портить вещи, придумывали идиотские прозвища, били по самому больному. Одну девочку рассорили с парнем из другой школы, придумав историю про то, что она встречается с ним на спор. Ещё одну девочку постоянно гнобили из-за того, что она очень странная – ходила одна, всегда с блокнотом для рисунков и очень тихо разговаривала. Короче, доставалось всем – и пухленьким, и странным, и очкарикам, и тем, кто просто косо посмотрел.

В последнее школьное лето перед 11-м классом я начала общаться с другой компанией. Там очень классные, простые ребята. Музыканты, поэты, художники – творческая тусовка. Однажды они меня вытянули на крошечную выставку. Картины были почти волшебными – нереально красивые, с душой нарисованные. Я в искусстве ничего не понимаю, но никак не могла избавиться от мысли, что где-то их уже видела. Когда меня подвели познакомиться с художницей, я обалдела – это та самая девочка, которую мы травили в школе, но в тот момент она была совсем другая. В ней был какой-то мягкий свет, выглядела она совсем не так забито и странно, а говорила вполне громко. Она меня узнала, но виду не подала. Приветливо со мной поговорила, рассказала про свои картины. А я чувствовала себя так, словно упала с небес на землю.





## КЕЙС №4

### **Света, 18 лет, студентка 2 курса**

До 8 класса я дружила со всеми, была «уважаема» в коллективе, везде участвовала, была активной. У меня была одноклассница, которая за счёт унижения других поднимала себе самооценку. Скорее всего, это случилось потому, что ничем больше она выделиться не могла. И однажды она обратила своё «внимание» на меня, начав пускать слух о том, что я «чсв». За счёт этого она смогла занять моё место в классе, забрать моих друзей, которые тоже почему-то стали подшучивать.

Это было ужасное время, потому что я не могла этим поделиться с родителями (боялась, что они будут переживать), я все держала в себе и никому не рассказывала о происходящем. И естественно это очень повлияло на мою жизнь, потому что меня предали мои друзья, которым я доверяла, из-за этого я стала больше присматриваться к людям, стала более избирательна в плане своего окружения. Я стала реже высказывать своё мнение. Даже сейчас, учась в колледже, я стараюсь не вступать в конфликты, потому что боюсь, что меня снова могут начать буллить. Если бы я могла дать себе совет в то время, я бы сказала: «не смотри на них, не ставь их мнение так высоко, оно неважно. Что они говорят-то говорят, так думают они, а ты так думать не должна. Ты должна знать себе цену уважать себя и свои решения».





## КЕЙС №5

### **Кира, 32 года, менеджер**

Наш класс делился на противоборствующие группы: «крутых» ребят, которых знала вся школа, «среднячков» и совсем забитых мальчиков и девочек. Я не принадлежала ни к одной из них, хорошо училась и давала списывать, поэтому меня не трогали. Но каждый день я видела, как издеваются над другими. Особенно над одной забитой девочкой, Аней. Когда она шла по лестнице, на нее плевали сверху. Ее постоянно обзывали, кидали в нее грязными тряпками. Я очень ее жалела, но заступиться не решалась: боялась настроить «крутых» против себя.

Сейчас мне 32. И нередко, когда при мне кого-то обижают, во мне включается защитник. Как-то на работе один большой начальник очень резко разговаривал со мной и коллегами. Пока он кричал на всех, я молчала. Но когда он стал унижать мою подругу, решив, что она «слабый элемент», я попросила его этого не делать. Результат для моей карьеры был довольно плачевный. Но по-другому я не могу. Наверное, мне подсознательно хочется наверстать упущенное, быть смелее, чем в детстве.





МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ДВОРЕЦ  
МОЛОДЕЖИ



# РЕФЛЕКСИЯ

**Обратная связь.  
Оставьте отзыв о  
нашем мероприятии**





МИНИСТЕРСТВО  
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



## КОНТАКТЫ

### Телефоны:

+7 (8332) 22-59-11 (доп. 2) – Отдел профилактики и социальной безопасности

+7 (8332) 22-59-02 – Служба приема обращений

+7 (8332) 22-59-11 (доп. 7) – Служба мониторинга

### Почта:

[psbm43@mail.ru](mailto:psbm43@mail.ru) – Отдел профилактики и социальной безопасности

[spo\\_psbm43@mail.ru](mailto:spo_psbm43@mail.ru) – Служба приёма обращений

[beloglazovodm@mail.ru](mailto:beloglazovodm@mail.ru) – Руководитель отдела

