



**муниципальное казенное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 224» города Кирова**

***Формирование основ культуры  
питания у старших дошкольников  
через различные виды деятельности***

**Локтина Светлана  
Владимировна  
воспитатель**

**Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть.  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться,  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь**





# **Федеральный Закон**

## **«Об образовании»**

**Образовательное учреждение  
создает условия, гарантирующие  
охрану и укрепление здоровья  
обучающихся, воспитанников**





**Федеральный государственный  
образовательный стандарт**

**Образовательная область «Физическое  
развитие»:**

**Становление ценностей здорового образа  
жизни, овладение элементарными нормами  
и правилами в питании, при формировании  
полезных привычек...**

## *Проблема:*

**Недостаточно знаний у детей о культуре поведения за столом, о правилах здорового питания, отказ от полезных продуктов питания в детском саду и дома**



*Проект*  
*«Каждому нужен обед и ужин»*



## *Цель:*

**Формирование у детей представлений о пользе здорового питания, культуре поведения и правилах этикета за столом, используя эффективные формы и методы взаимодействия со всеми участниками образовательного процесса**



## *Задачи:*

- **Формировать представления о правильном питании, полезных и вредных продуктах**
- **Создать условия для освоения детьми правил поведения за столом и правил пользования столовыми приборами**
- **Воспитывать любознательность, инициативность, самостоятельность**



# *Ожидаемый результат*



## Дети:

**Обогащение представлений о правильном питании**

**Закрепление правил поведения и правил сервировки стола, и пользования столовыми приборами**

## Родители:

**Обогащение представлений о правильном и здоровом питании**

**Появление мотивации применять свои знания на практике в своей семье**

# 1 этап : Подготовительный

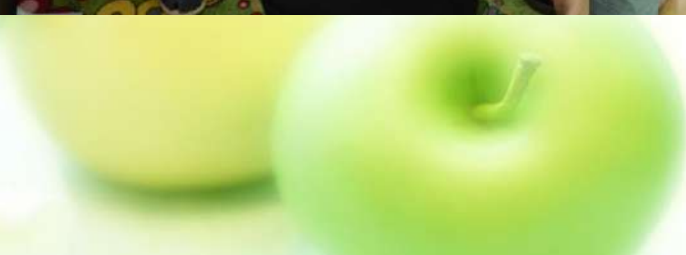








## 2 этап: Работа с детьми





















# 3 этап: Создание РППС





Сладень, сладень, лужица, маленька  
разливалась над столом.

Не раскачивайся на стуле,  
Не крутись  
и не размахивай руками.

Не ешь хлеба на стол,  
Не вылей из кружки суп.

Помогай маме,  
каждому человеку,  
Помогай всем и всегда!

Не шуми и не бегай  
там, где едят.

Не ешь супа из чашки,  
из чашки супа не едят.

Не трогай! Это вещь  
принадлежит другому человеку,  
не трогай!

Не трогай! Это вещь  
принадлежит другому человеку,  
не трогай!

Помогай маме,  
каждому человеку,  
Помогай всем и всегда!

Не шуми и не бегай  
там, где едят.

Не ешь супа из чашки,  
из чашки супа не едят.

















# «Найди съедобное»

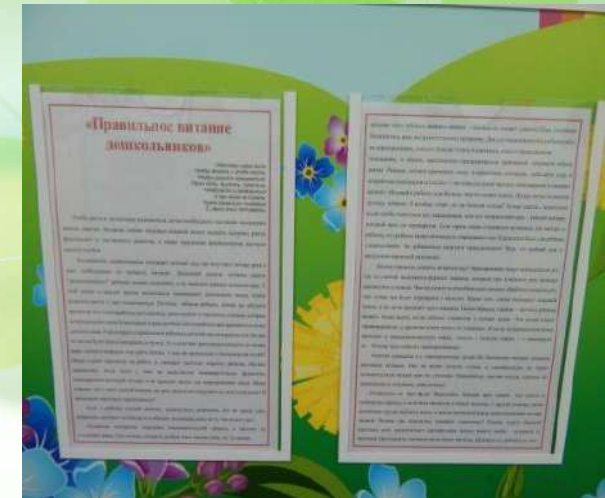
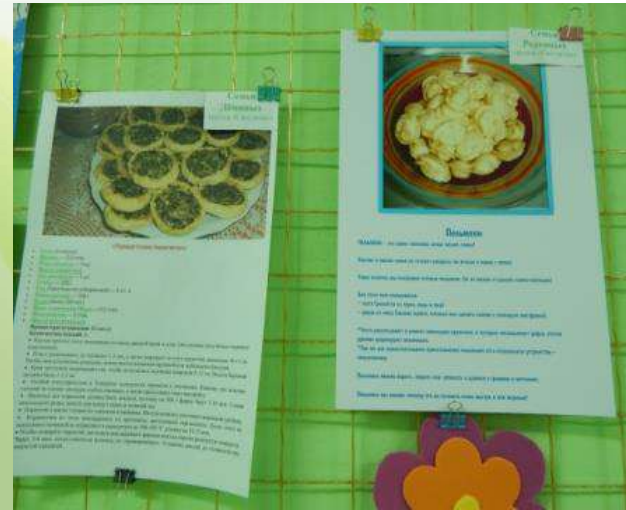


# «Четвёртый лишний»





# Работа с родителями





*Народная мудрость гласит:*

*«Хочешь быть здоровым и красивым, ешь  
правильно»*

*« Мы живем ни для того, чтобы есть, а едим  
для того, чтобы жить»*

*Сократ*