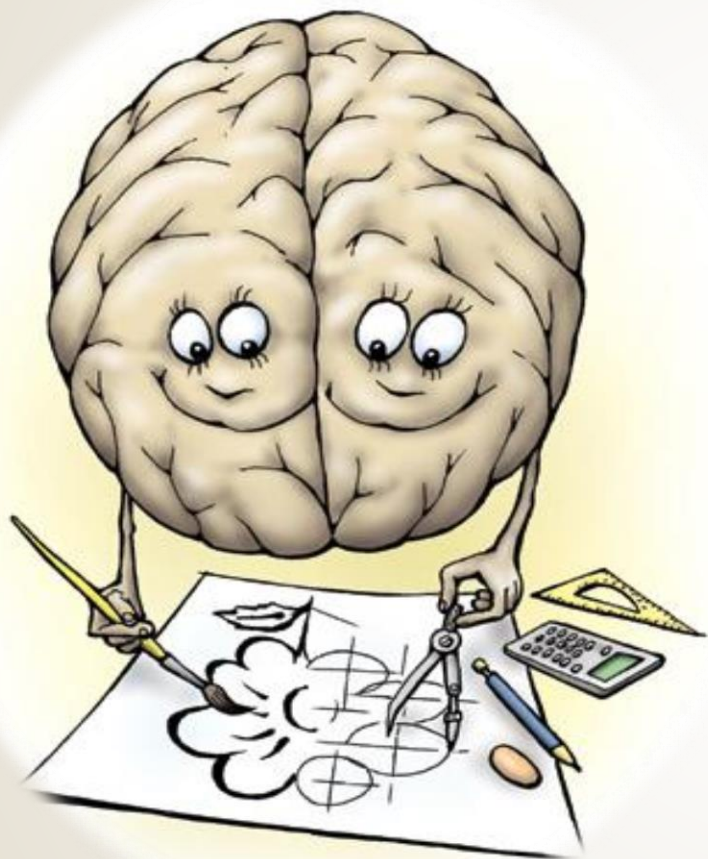


муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №224» города Кирова

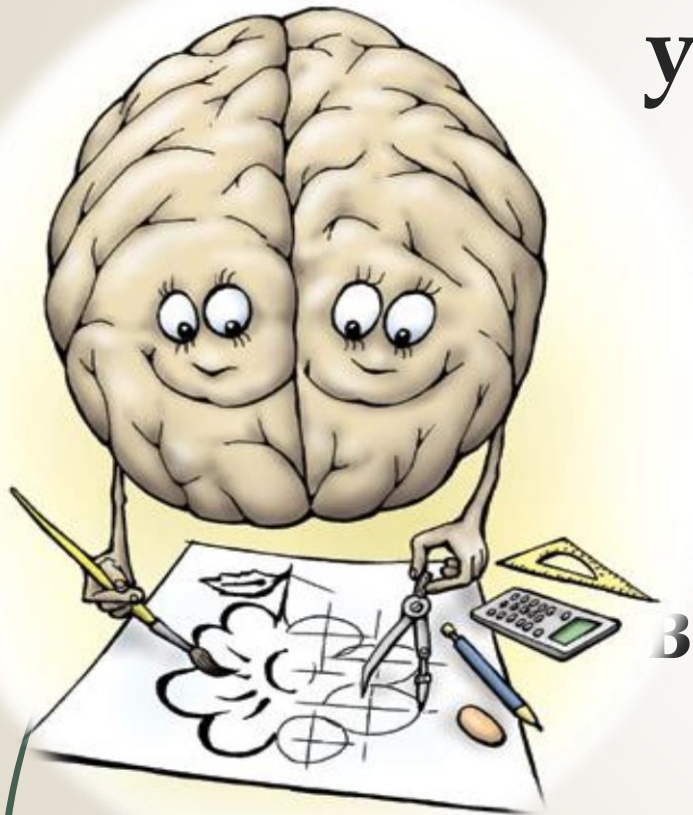
**«Гимнастика мозга»  
как направление  
образовательной кинезиологии  
в работе с детьми  
с ограниченными возможностями  
здоровья**

Суслопарова Людмила Евгеньевна  
воспитатель



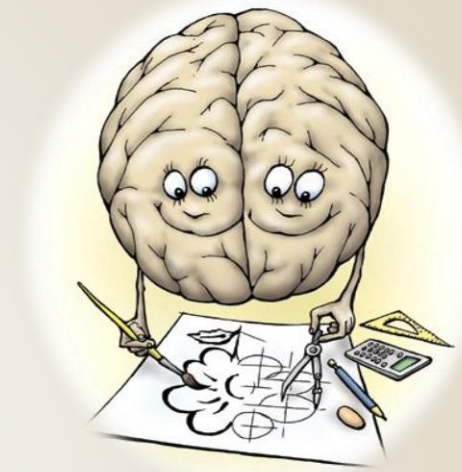
# «Движение- дверь в обучение»

Пол Э.Деннисон



**Гимнастика мозга  
улучшает межполушарные связи,  
снимает эмоциональное  
напряжение,  
развивает способности  
к обучению,  
восстанавливает  
работоспособность  
и продуктивность**

# Федеральный государственный образовательный стандарт



## Целевые ориентиры:

ребенок овладевает основными культурными способами деятельности;

обладает установкой положительного отношения к миру;

ребенок достаточно хорошо владеет устной речью;

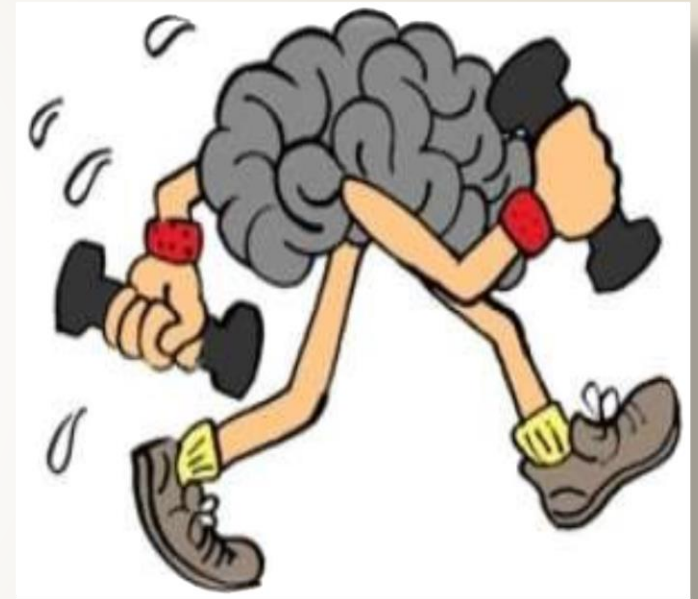
у ребенка развита крупная и мелкая моторика;

ребенок способен к волевым усилиям;

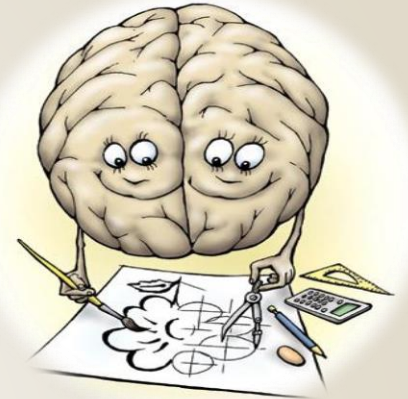
ребенок способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности

Актуальность

«Ходьба и движение  
способствуют  
игре мозга  
и работе мысли»



К.Э.Циолковский

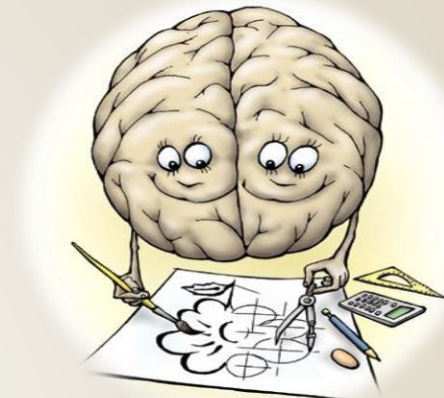


**Цель:**

**Активация природных механизмов  
работы мозга с помощью  
физических упражнений,  
объединение движения и мысли**

## Задачи:

- **познакомить детей с упражнениями «Гимнастика мозга»**
- **создать условия для использования «умных движений» в самостоятельной деятельности**
- **воспитывать в детях позитивные, доброжелательные отношения друг к другу**



# Упражнения Гимнастики Мозга

Я готовлюсь...

...читать, писать, изучать, слушать или говорить

Движения Средней руки: Пальцы

Мысль об X    Вращение шеи    Двойные рисунки    Алфавитные восмерки    Брюшное дыхание

Слон    Кросс-крол лежа    Ленивые 8-ки    Рокер    Энергетизатор    Кросс-крол

...планировать, организовывать, структурировать

Энергетизирующие Упражнения

Вода    Энергетическая зевота    Думающий колапс

Кнопки космоса    Кнопки земли    Кнопки мозга    Кнопки баланса

...играть, работать, сотрудничать

Углубляющие Позитивное Отношение

Позитивные точки

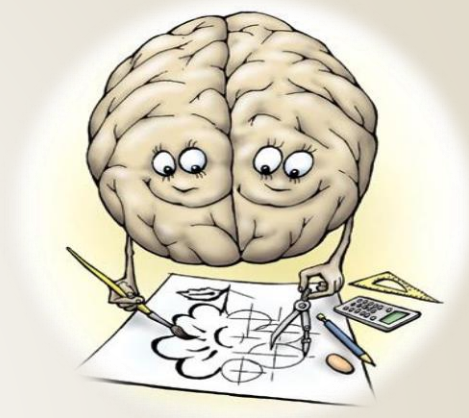
Крюки

Часть I    Часть II

...удерживать внимание, понимать или принимать участие в...

Растягивающие Упражнения

Сова    Активизация рук    Сгибание стоп    Гравитационное скольжение    Икроножная помпа    Заземлитель





# Первая группа- упражнения, пересекающие среднюю линию тела



Слон



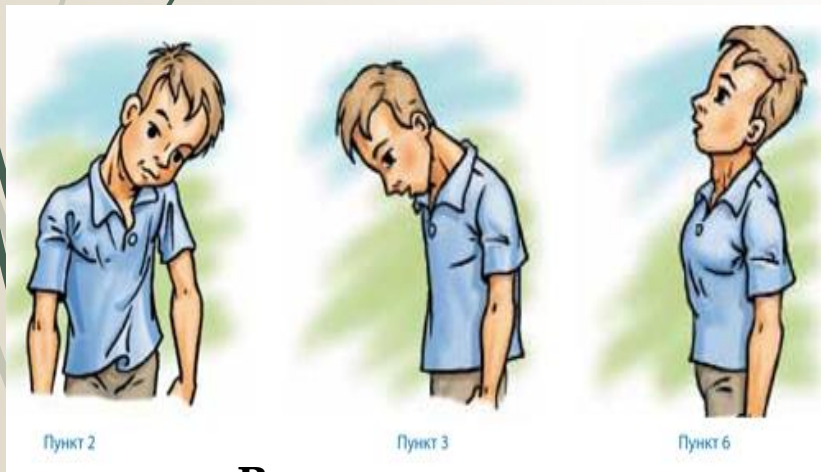
Ленивые восьмерки



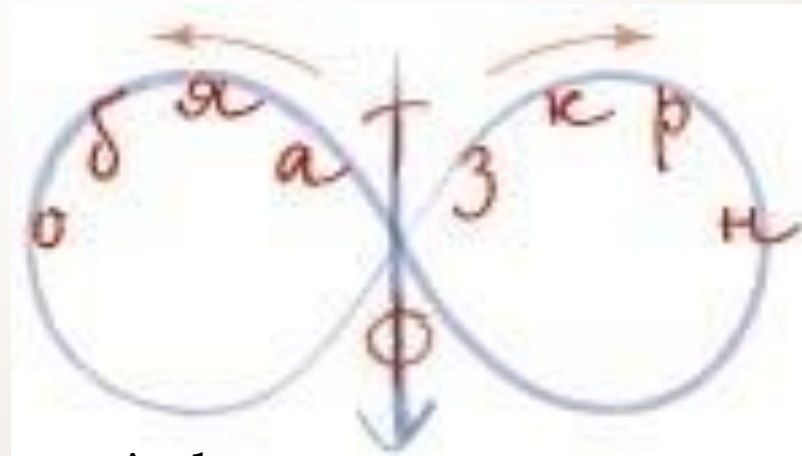
Двойные рисунки



Перекрестные шаги



Вращение шеи



Алфавитные восьмерки



Рокер

## Вторая группа- энергитизирующие упражнения



Кнопки Земли



Кнопки космоса



Кнопки мозга



Энергетическая зевота



Брюшное дыхание



Думающий колпак

## Третья группа- растягивающие упражнения



Икроножная помпа



Сова



Заземлитель



Активация рук

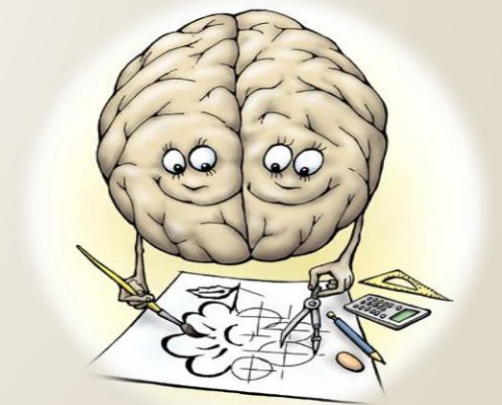
## Четвертая группа- упражнения, повышающие ПОЗИТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ



Крюки



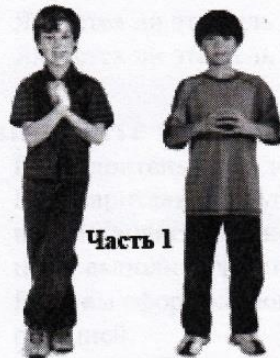
Позитивные точки



# Перекрестный шаг



## Крюки



Часть 1

Часть 2

Положительный

POSITIVE

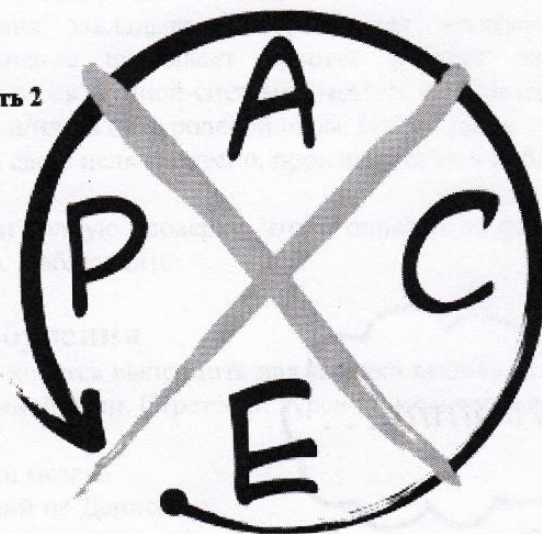
АКТИВНЫЙ  
ACTIVE

Кнопки мозга



понятный

CLEAR



ENERGETIC

энергичный



Питье воды

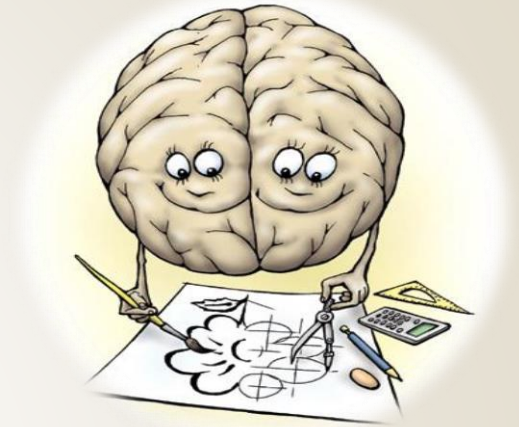








**«Кинезиология-  
это как чистка зубов-  
рекомендовано ежедневное  
применение»**



**Dr. John Thie  
создатель направления  
«Целебное прикосновение»**



# Рефлексия

