

Организация работы школьного психолога с родителями по факту попытки суицида

Педагог – психолог МБОУ СОШ № 20
города Кирова, Береснева Наталья Николаевна

ЭТАПЫ РАБОТЫ

Предварительный

Основной

Заключительный

Предварительный этап

1. Анализ личного эмоционального состояния и отношения к ситуации. Типы родителей (напуганный, возмущенный, враждебный, обиженный, всезнающий, мистический, редкий).
2. Повторение теоретического материала:
 - признаки и причины суицидального поведения;
 - стадии переживания горя и утраты;
 - дисфункциональная тревожность родителей;
3. Подготовка к первой встрече.
4. Оформление согласия на работу.

Стадии переживания горя и утраты

1 стадия. Шок и отрицание

Ощущение нереальности происходящего.

Отстраненность, холодность на этом этапе – норма.

Трудно осознать и прочувствовать случившееся. Все вокруг как будто нереально, а человек как будто “не здесь”, проявляется рассеянность, отрешенность.

Что помогает пройти эту стадию

***Задача:** увеличить контакт с реальностью.*

* **2 стадия. Гнев и вина**

- * Эта фаза включает
- * Обвинение других и себя.
- * Страхи и тревога, что потеряет других близких, страх смерти.
- * Гнев на судьбу.
- * *Задача: проживание всех эмоций и постепенное смирение перед случившимся*



- * **3 стадия. Депрессия**

- * Самая длинная стадия.

- * Печаль, апатия, упадок сил,
раздражительность. Плакание.
Горевание. Принятие случившегося.

* 4 стадия. Принятие и исцеление

- * Обратите внимание, что это последняя стадия, ее бессмысленно форсировать и пытаться подключить сразу, когда боль свежа.
- * На этой стадии мы учимся заново любить жизнь. Можно поддерживать друг друга в новых смыслах и радостях, которые вы находите. Планирование будущего.

Признаки дисфункциональной тревоги:

- * Когда родитель начинает беспокоиться практически всегда. Когда тревога становится постоянным «спутником» родительства.
- * -личностные особенности;
- * -социальная тревожность.

СОЦИАЛЬНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ

интерпретируют социальные события в чрезвычайно негативной манере

чрезмерно фокусируются на себе; хуже воспринимают внешние сигналы

сознание наполнено искаженными образами самих себя в глазах окружающих;

используют свои внутренние ощущения для того, чтобы сделать ложные выводы о том, какими они представляются окружающим

Первая консультация

Приемы активного слушания.

План совместной работы.

План работы с ребенком.

Рекомендации.

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

- Спокойная, доброжелательная обстановка в семье
- Необходимо постоянно разговаривать с ребенком, знать его проблемы, строить планы на будущее
- Внушать ребенку оптимистический настрой, вселять уверенность, показывать, что он способен добиваться поставленных целей
- Предъявлять требования по возможностям ребенка
- Получать положительные эмоции от совместного отдыха

Занятия с психологом

Диагностика.

Программа по снятию социальной тревожности.

Программа по работе с эмоциональным состоянием.

Заключительный этап

Оформление документации:

- журнал консультаций;
- журнал занятий;
- психологическое заключение;
- документы о прохождении работы с психологом.