

*Методика экспресс-
диагностики суицидального
риска «Сигнал»*

**Педагог-психолог КОГОбУ ЦДОД,
Докучаева Наталья Анатольевна**

Комплекс методик по выявлению и профилактике суицидального поведения

Название методики	Рекомендуемый возраст
«Диагностика уровня субъективного ощущения одиночества» (Д.Рассел и М.Фергюсон)	От 7 и старше
«Изучение общей самооценки» (Г.Н. Казанцева)	От 7 и старше
«Шкала безнадёжности (А.Т. Бек)	От 13 и старше
«Шкала депрессии» (А.Т. Бек)	От 13 и старше
Опросник «Личностные ценности»	От 13 и старше
Шкала семейной гибкости и сплочённости (FACES-3)	От 13 и старше
Опросник «Адаптация к стрессу» (тест Лазаруса)	От 13 и старше
Склонность к девиантному поведению (Э.В.Леус)	От 14 и старше
Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки)	От 14 и старше
Дифференциальный опросник переживания одиночества (Е.Н. Осин и Д.А. Леонтьев 2013 г.)	От 14 и старше
Экспресс-диагностика «Сигнал»	От 15 и старше

Методика «Сигнал»



Методика «Сигнал»

➤ Тест сконструирован и предъявляется таким образом, что для испытуемого остаётся скрытым, какие стороны его поведения и переживаний подвергаются изучению. Это уменьшает возможность сознательных искажений реакций испытуемого при проведении обследований и делает его результаты более достоверными.

➤ Методика «Сигнал» реализована в виде полностью компьютерной программы, обеспечивающей все этапы работы (тестирование, обработка и интерпретация результатов, краткое заключение). Итогом тестирования является показатель суицидального риска, на основании которого можно делать выводы о рисках, связанных с суицидальными тенденциями, или их отсутствии.

Методика «Сигнал»

- **Суть методики заключается в регистрации времени реакции на дополнительный звуковой сигнал при решении испытуемым задач по выявлению грамматических ошибок в предложениях с нейтральным и суицидальным содержанием.**
- **Методика может быть использована в судебно-психологической экспертизе, в учреждениях исполнения наказаний, в силовых структурах, при профессиональной деятельности в экстремальных условиях, в случаях посттравматических расстройств, кризисных состояний, для решения задач профилактики, психотерапии и реабилитации суицида.**

Пример результата теста

Ф.И.О.: Пример Примерыч

Группа:

Пол: М Возраст: 15

Дата тестирования: 02.12.2022

Показатель суицидального риска (ПСР):: 1,09

Заключение:

Отсутствие фиксации внимания на информации суицидального характера. Низкий уровень риска суицидальных реакций

Показатели

	Нейтральные предложения	Суицидальные предложения
Среднее время реакции	1787,24	1642,00
Среднее время просмотра	18203,41	16209,00
Отношение времени просмотра	1,12	

Время реакции

1	2	3	4	5*	6	7	8	9	10*	11	12	13	14	15*	16	17	18	19	20
1555	1373	1425	1264	1350	1287	1395	1271	1251	1406	1574	2940	2341	2252	2170	2707	1817	1963	1776	2192

Время просмотра каждого блока предложений

1	2	3	4	5*	6	7	8	9	10*	11	12	13	14	15*	16	17	18	19	20
24510	26696	19148	21261	18469	19875	16105	16939	16675	15093	19533	14400	15840	13281	15065	22905	20082	13513	12297	16398

Ошибочные ответы

1	2	3	4	5*	6	7	8	9	10*	11	12	13	14	15*	16	17	18	19	20
2	0	2	3	1	3	0	2	1	0	0	1	0	1	1	2	2	2	1	2

Пример заключения по опроснику антисуицидальных мотивов

Заключение:

Наиболее **весомый** антисуицидальный мотив - **Выживание, умение справляться с ситуацией.**

Суть мотива:

Ощущение внутренней силы, желание жить, способность решать проблемы, ставить цели, строить планы на будущее, контролировать свою судьбу, испытывать радость.

Наиболее **слабый** антисуицидальный мотив - **Опасения относительно совершения самоубийства.**

Суть мотива:

Страх смерти и неизвестности. Неуверенность в способности совершить задуманное. Страх самого процесса самоубийства и его атрибутов (боль, кровь, насилие).

Выраженность антисуицидальных мотивов - **низкая.**

Предрасположенность к суицидальному поведению.

Таблица результатов

	Наименование мотива	Баллы	Ранг
1	Выживание, умение справляться с ситуацией	4,38	1
2	Ответственность перед семьей	4,00	3
3	Мотивы, связанные с детьми	4,33	2
4	Опасения относительно совершения самоубийства	2,71	6
5	Опасения социального неодобрения	3,00	4
6	Моральные установки, противоречащие совершению суицидальной попытки	2,75	5

Средние значения выраженности антисуицидальных мотивов

Обследуемый	Норма	Суициденты
3,53	4,26	3,97

Контактные данные

Записаться на диагностику по методике «Сигнал» вы можете по номеру:

8 (8332) 49-72-31 (приёмная директора)

Адрес электронной почты:

idist@idist.ru

КОГ ОБУ ЦДОД ул. Лепсе, 31.