

Памятка педагогу

Принципы первичной беседы с подростком в предсуйцидальной ситуации



**ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



Суицид – намеренное, умышленное лишение себя жизни, может иметь место, если проблема остаётся актуальной и нерешенной в течение нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями.



1. Нормализуйте собственное эмоциональное состояние.
2. Будьте внимательны к вербальным и не вербальным проявлениям подростка.
3. Настройтесь на длительность беседы без присутствия третьих лиц.
4. Говорите без эмоций, спокойно, но уверенно.
5. Не спорьте и не отговаривайте, не оценивайте.
6. Дайте возможность подростку высказаться и проявить свои чувства и эмоции.
7. Открыто обсуждайте планы на его будущее.



8. Подчеркивайте временный характер проблем, вселяйте надежду.
9. Помогайте найти конструктивные выходы из ситуации.
10. Обсудите с подростком возможность решения ситуации с родителями (если речь не о конфликтный взаимоотношений с родителями).
11. Заверьте ребенка в своей поддержке на текущий период.
12. Попытайтесь убедить подростка обратиться к специалистам (психиатру, психотерапевту) при необходимости.



Если понимаете, что не можете самостоятельно справиться с существующей проблемой, немедленно обращайтесь за помощью к телефону доверия.

Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей:



8 (800) 200-01-22

Молодёжный телефон доверия:



8 (863) 237-48-48



**ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ**
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ