

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ЭТАПЫ



Мурушкина Елена Петровна,
методист центра воспитания и психологии
ИРО Кировской области
педагог – психолог МОАУ Лицей 21,

▶ Феномен «нарциссического расширения»

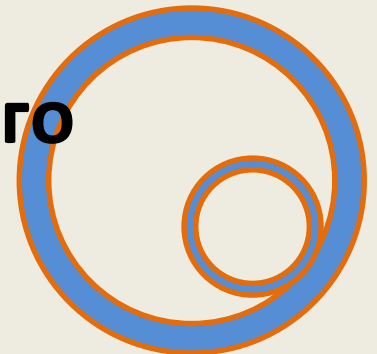
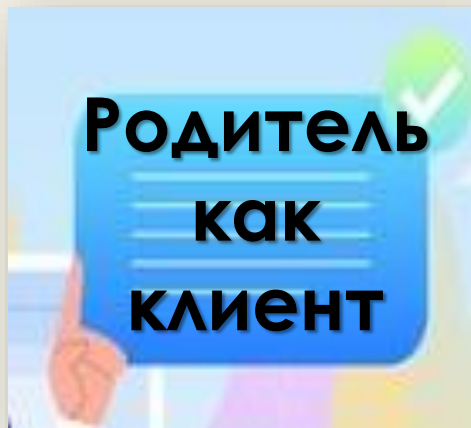
▶ Чрезмерная занятость

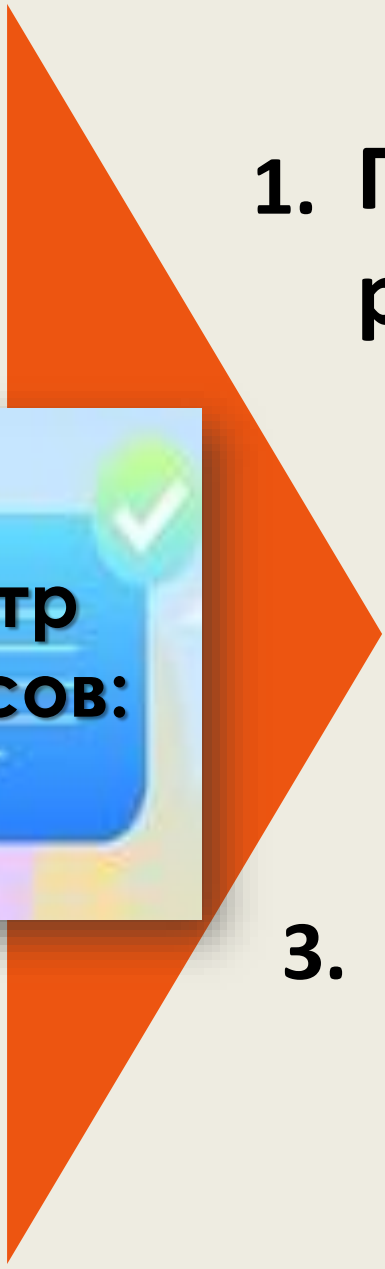
▶ Идеализация и необъективность

▶ Эмоциональная перегруженность взаимодействием

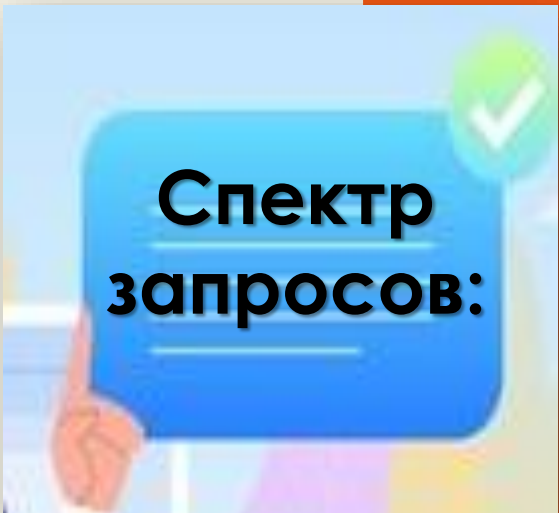
▶ Псевдолиберальность

▶ Неочевидность собственного влияния





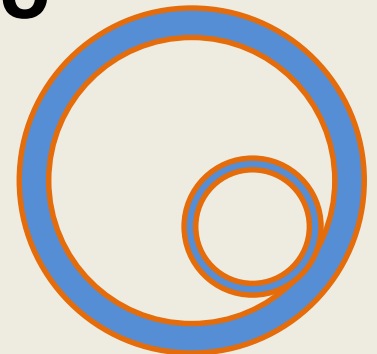
**1. Проблемы развития
ребенка**

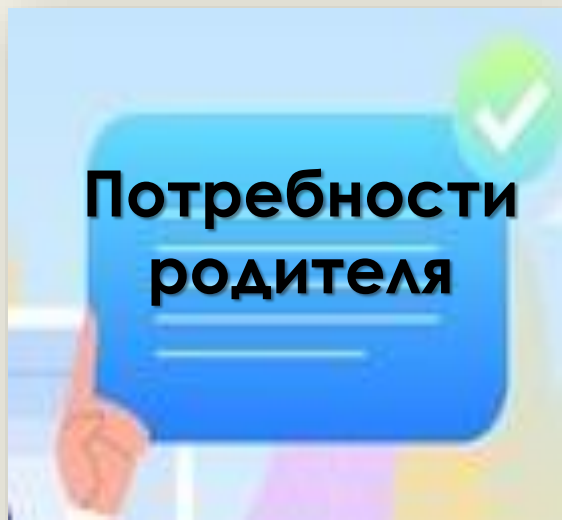


**Спектр
запросов:**

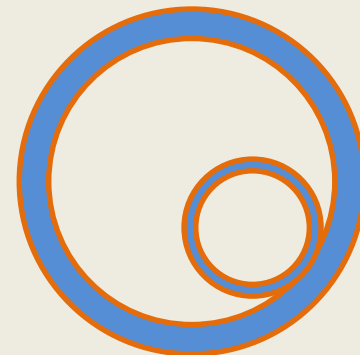
**2. Поведенческие
проблемы**

**3. Проблемы детско-
родительских
отношений**





- ▶ **Быть услышанными и понятыми**
- ▶ **Получить поддержку**
- ▶ **Понять ситуацию с ребенком и что делать**
- ▶ **Убедиться, что ситуацию можно исправить**
- ▶ **Психолог – помощь и союзник родителя**



1

Обеспечение эмоциональной безопасности для родителей



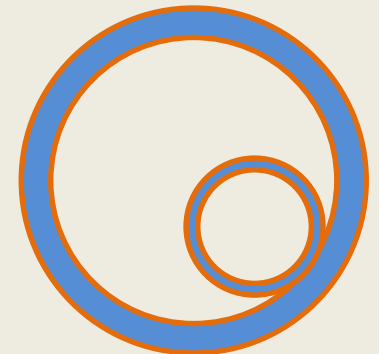
Принципы

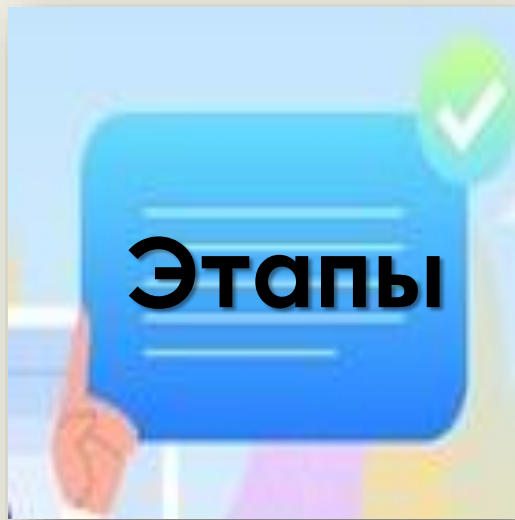
2

**Открытость психолога.
Опора на ресурсы семьи**

3

**Мотивация на
взаимодействие**





1

Установление контакта

- ▶ Расспрос родителя
- ▶ Формулирование консультативных гипотез и их проверка
- ▶ Выработка гипотетических решений проблемы

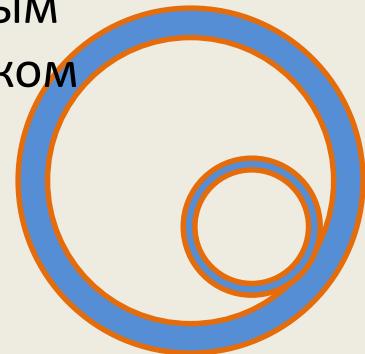
2

Основная часть — работа с проблемой

- ▶ Информирование семьи. Планирование действий
- ▶ Обучение родителя конструктивным приемам взаимодействия с ребенком

3

Завершение



Техника краткосрочного консультирования

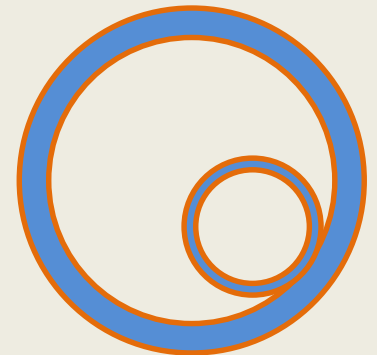
Вопросы для работы с клиентом:

1. Что вас **тревожит**?
2. **Как давно** возникла ваша проблема?
3. Что вы **уже сделали** для того, чтобы решить эту проблему?
4. Что вы **чувствовали**, когда пытались её решить?
5. На что похожа ваша проблема? **Назовите ассоциацию**, сравните её с чем-нибудь.
6. **К кому** вы могли бы **обратиться** за советом или рекомендацией по поводу решения своей проблемы?



Техника краткосрочного консультирования

7. **Что** вас пугает или **останавливает** в решении этой проблемы?
8. **Сколько времени** нужно, чтобы решить свою проблему?
9. Что **помогало ранее** решать подобные трудности. «Мои победы» (внутренние ресурсы)?
10. Что могло бы стать вашим **первым шагом** на пути к решению проблемы?



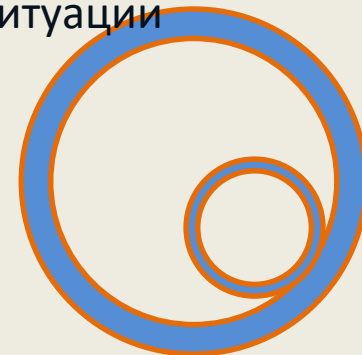
Работа с целью клиента

Техника шкальных оценок - Конкретизирует цель и стимулирует клиента для достижения цели (или в баллах от 1 до 10-ти на начальном и конечном этапе)

Задача психолога: помочь клиенту определить цель (что он хочет получить в результате решения проблемы). Цель автоматически ориентирует клиента на будущее, даёт возможность к обсуждению способов решения. Цель должна быть конкретной.

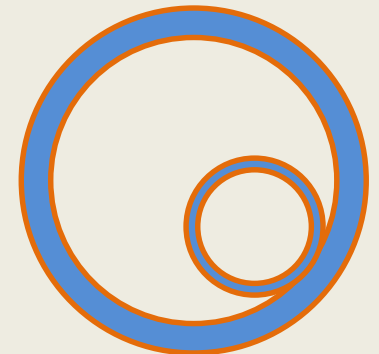
очень плохой
вариант

идеальный
вариант ситуации



Вопросы родителю:

- Какой вариант решения ситуации Вас бы устроил?
- Как поймёте, что достигли цели?
- Где будет Ваша цель на этой шкале?
- Где сегодня на шкале Ваша проблема?
- Что должно измениться, чтобы приблизиться к цели?
- Какие шаги предпринять?
(по каждому этапу)



**Психологическая консультация -
это только начало пути клиента
(родителя, ребенка) «к самому
себе».**

**Психолог на этом пути - временный
попутчик.**