



Банк России

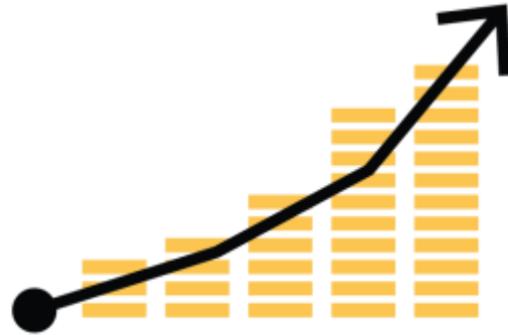
# ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН СЕМЬИ

Покупаем больше  
за те же деньги



# ЧТО ТАКОЕ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН?

- Инструмент, который помогает тратить деньги разумно
- Учет финансовых потоков вашей семьи
- Ваш финансовый прогноз и защита от кризисов



# ЗАЧЕМ НУЖЕН ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН?

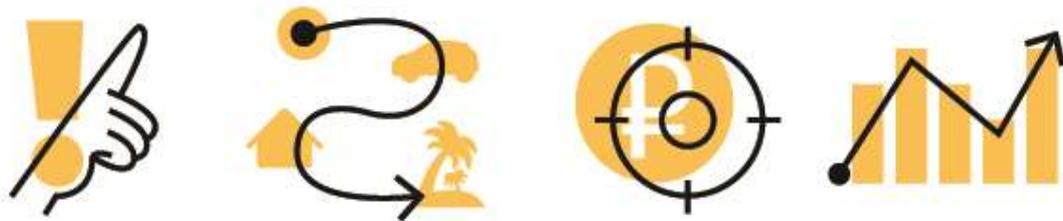
- Контролировать расходы и доходы
- Быть в курсе обязательных и ежегодных трат
- Получать больше за те же деньги
- Снизить риск вдруг оказаться без денег





# С ЧЕГО НАЧАТЬ?

ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ ШАГА



# ШАГ № 1: ЗАПИШИТЕ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

## Как?

С помощью онлайн-сервисов, приложений на телефоне или на бумаге.

## Сколько?

2–3 месяцев хватит, чтобы составить картину доходов и трат.



# ШАГ № 2: ИЗУЧИТЕ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

- Сколько вы тратите ежемесячно на продукты, транспорт, медицину, одежду и связь?
- Какие из трат обязательные, а какие — нет?
- Можно ли увеличить доходы или оптимизировать расходы?



# ШАГ № 3: ПОСТАВЬТЕ ЦЕЛИ

- Цели — то, ради чего вы составляете план
- Цели должны быть достижимы и иметь конкретную стоимость
- Цели должны быть понятны и важны для всей семьи



# ШАГ № 4:

## СОСТАВЬТЕ ПЛАН

- Учтите ежемесячные траты
- Просчитайте, как проще достичь цели (накопить, взять кредит)
- Рассчитайте, сколько денег и времени нужно для достижения цели
- Вперед!

| Доход, (руб.) |               | Обязательные расходы, (руб.) |               |
|---------------|---------------|------------------------------|---------------|
| Зарплата      | 60 000        | ЖКХ                          | 4 000         |
| Пособие       | 15 000        | Ипотека                      | 16 000        |
|               |               | Секция                       | 3 000         |
|               |               | Карманные деньги             | 4 000         |
|               |               | Автомобиль                   | 5 000         |
|               |               | На пенсию                    | 1 000         |
|               |               | Цель: отпуск                 | 10 000        |
|               |               | Сбережения                   | 10 000        |
| <b>Итого</b>  | <b>75 000</b> | <b>Итого</b>                 | <b>53 000</b> |

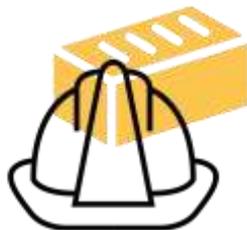
|  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Можно потратить<br/>в этом месяце</b> | <b>22 000 руб.</b> |
|--|--------------------|

Пример таблицы, которую вы можете составить в любой удобной программе.

# ЧТО ВАЖНО УЧЕСТЬ В ПЛАНЕ?



ИНТЕРЕСЫ ВСЕХ  
ЧЛЕНОВ СЕМЬИ



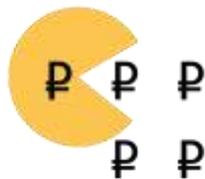
СТРАХОВКА



СБЕРЕЖЕНИЯ



ПЕНСИЯ



ИНФЛЯЦИЯ



АКТИВЫ И ПАССИВЫ

# ЭКОНОМЬТЕ

- Составлять список покупок — предусмотрительно
- Покупать нужную вещь дешевле, чем ожидалось, — приятно
- Не тратить спонтанно деньги — разумно



# СЛЕДУЙТЕ ПЛАНУ

- Заполняйте графы «доходы/расходы»
- Регулярно актуализируйте приоритеты и цели
- План — не догма, а «живой» документ, его можно корректировать



# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

- Финансовый план семьи поможет получить больше за те же деньги
- План защитит вашу семью от кризисов
- План — не догма, он может меняться
- План — не сложный документ, его может вести любой





Банк России

Контактный центр Банка России

**8-800-300-30-00**

(для бесплатных звонков  
из регионов России)

Интернет-приемная Банка России

[cbr.ru/reception/](http://cbr.ru/reception/)

**fincult.info**