



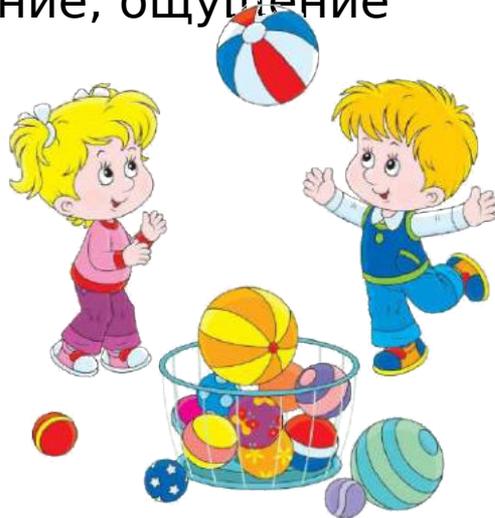
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Березка» пгт. Кумёны Кировской области

**Нестандартное применение  
спортивного инвентаря  
в работе инструктора физкультуры  
детского сада «Берёзка»  
пгт Кумёны**

Автор: инструктор по ФИЗО  
Чурин Василий Александрович



Стандартное спортивное оборудование позволяет решать большой массив педагогических задач, но ограничивает диапазон применяемых упражнений стандартным набором и вызывает у детей привыкание, ощущение однообразия.



А что будет если стандартный инвентарь использовать творчески?

и тем самым:

- разнообразить занятия
- Повысить плотность занятия
- Развивать воображение
- Активизировать мыслительную деятельность ребёнка, и педагога

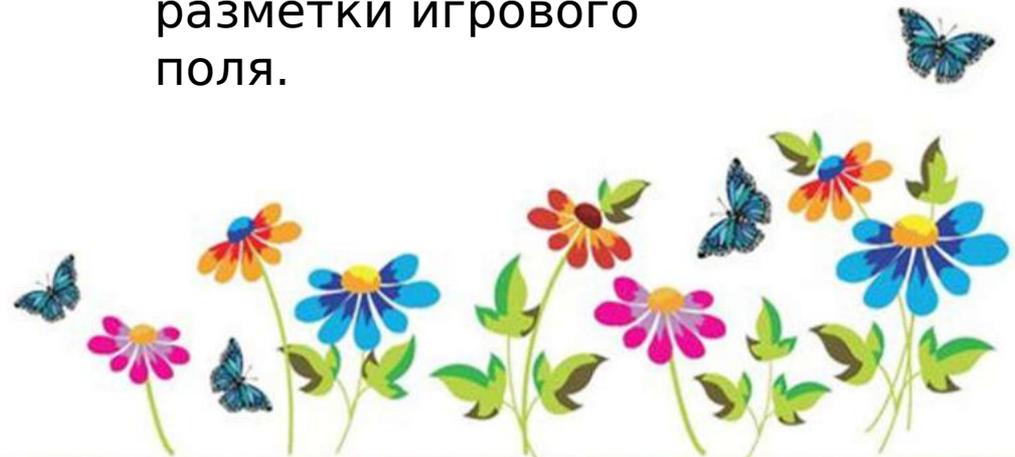


Рассмотрим этот вопрос на примере использования пластиковой тарелочки



## Пластиковая фишка тарелка

Предназначена для разметки игрового поля.

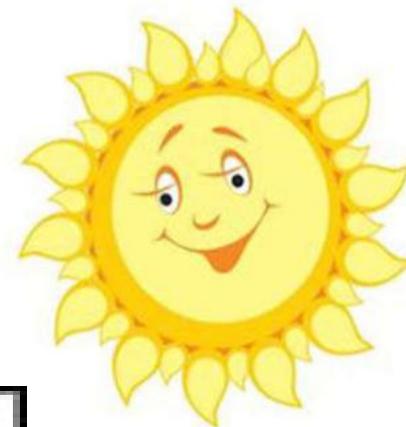


В детском саду такая тарелочка может быть использована гораздо шире.

- Одеть на голову и пройти - для тренировки осанки.
- Можно усложнить, положить сверху небольшой мячик.
- Можно ещё усложнить, если дополнительно ещё взять в руки тарелочку с мячиком



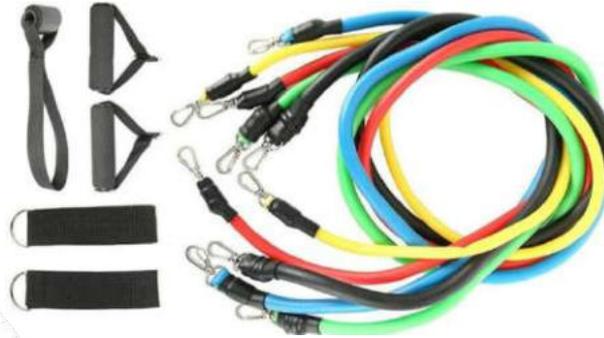
- Играть как летающими тарелками, бросать-ловить.
- Использовать тарелку (или две) для ловли небольшого мячика



- Можно использовать в качестве мишени. Повесить на ветку или сучок дерева на высоте 2-2,5 м. Дети сбивают тарелки палочками, мячиками или мешочками.
- Можно тарелочки прятать, а дети будут их находить
- Можно разбросать на снегу - дети собирают ягоды (грибы), двигаются по глубокому снегу



# Латексные резинки для фитнеса



Взрослыми используются для силовых тренировок как экспандер. Можно создать более 30 различных уровней сопротивления, Прикрепив к 1,2,3,4 или все 5 резинок к ручкам.

**Для детей латексные резинки** – многофункциональный инвентарь.

Каждая резиночка оснащена удобной металлической системой зажима и это значительно расширяет круг применения

- **Экспандер.** У каждой резиночки своя жесткость
- **«Паутинка горизонтальная».** Для прыжков, для перешагивания, для подлезания.
- **«Паутинка вертикальная»** Пролезть в избранное окошечко.
- В качестве **планки для прыжков в высоту.** Резинку можно легко прикрепить к неподвижной опоре. Никогда не падает, прыгать через резинку не страшно.
- При начальном обучении подтягиванию
- В качестве верёвочки, которая состоит из 5 частей
  - В качестве ограждения безопасного пространства
    - скакалка, от маленькой до длиннющей
    - и др. возможности





Резиночки как  
большая скакалка





«Паутинка вертикальная»



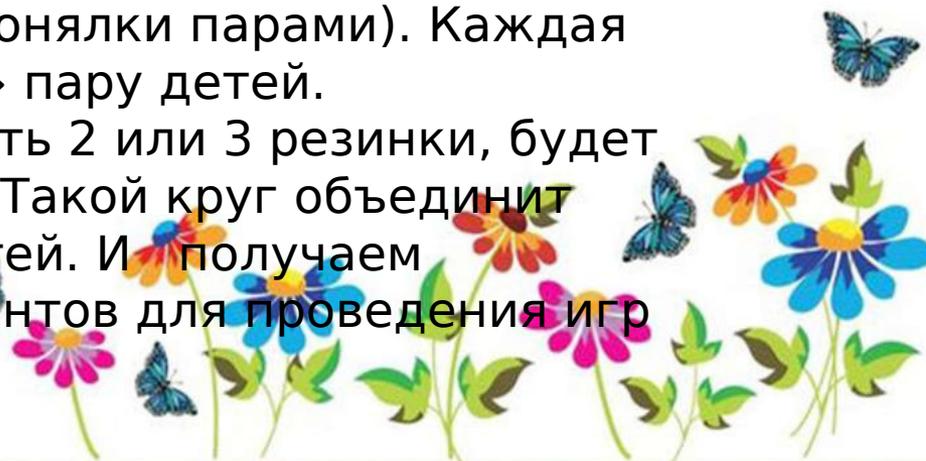
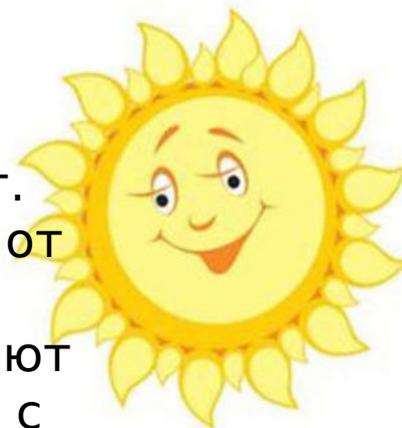
Широкий спектр применения для подвижных игр.

Например: резиночки соединяются в большой круг.

- **«Жмурки».** Часть детей внутри круга, убегают от водящего, часть детей держатся за резинку снаружи и создают безопасное пространство. «Жмурка» внутри круга с завязанными глазами пытается кого-то поймать. Тот, кого поймали, становится водящим.
- **«Заморожу»** Водящий находится внутри круга, «морозит» детей, которые держатся за резиночку. Дети в любой момент могут отпустить резиночку и отскочить, чтобы не быть осаленным.

**«Белые медведи»** (догонялки парами). Каждая резиночка «объединяет» пару детей.

Можно объединить 2 или 3 резинки, будет большой круг. Такой круг объединит троих, (4-5-6) детей. И получаем множество вариантов для проведения игр и эстафет





# **Нестандартное применение спортивного инвентаря позволяет:**

- 1. Совершенствовать формы и методы физкультурных занятий.**
- 2. Разнообразить образовательный процесс**
- 3. Развивать творческие возможности ребёнка и педагога**
- 4. Обходиться минимумом инвентаря, повышая при этом качество образовательного процесса.**





**Надеюсь, идея нестандартно использовать спортивный инвентарь пришлась вам по душе.**

**Благодарю за внимание!**

