


**Формирование у детей целостного  
отношения к своему здоровью,  
освоение навыков правильного  
питания, как составной части  
здорового образа жизни.**

Работу выполнила  
Григорьева Светлана Владимировна,  
воспитатель в.к.к.  
МКДОУ №171 г.Кирова

A decorative border surrounds the text, featuring various fruits like apples, lemons, strawberries, and raspberries, along with jars of jam labeled 'Raspberry Jam', 'Zucchini Patis', and 'Peach Jam 2003'. In the bottom right corner, there is a still life arrangement including a blue bowl of fruit, a white pitcher labeled 'MILK', a wooden spoon, and a book titled 'COOK BOOK'.

Цель: Содействие здоровому образу жизни, создание условий для активизации субъективной позиции ребенка, формирование культуры питания, готовность поддерживать свое здоровье в оптимальном состоянии.



Знакомство с этикетом, дежурство

Беседы, о роли питания в жизни

Дидактические, сюжетно-ролевые игры

Организация совместной деятельности

Выпуск семейных буклетов «Здоровый образ жизни»


Продукты в искусстве и в конкурсе

Мастер-класс от шеф-повара





## Задачи:

- Формировать у детей представления о необходимости заботы о своём здоровье и о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.;
  - Формировать представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
  - Воспитывать у детей культуру здорового питания. Знакомить их с полезными и необходимыми продуктами;
  - Вовлекать родителей в образовательный процесс по воспитанию основ рационального, здорового питания.
- 



## Направление работы:

- Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни:
- Культура питания (беседы о полезных продуктах, дежурство, дидактические и сюжетно-ролевые игры)
- Продукты в творчестве: живопись, музыка, литература.
- Работа с родителями по формированию у детей навыков правильного питания .
  - Конкурсы «Осенняя фантазия»
  - Мастер-класс от шеф-повара «Готовим вместе!»



## Продукты в творчестве: музыка



Продукты в творчестве:  
Живопись

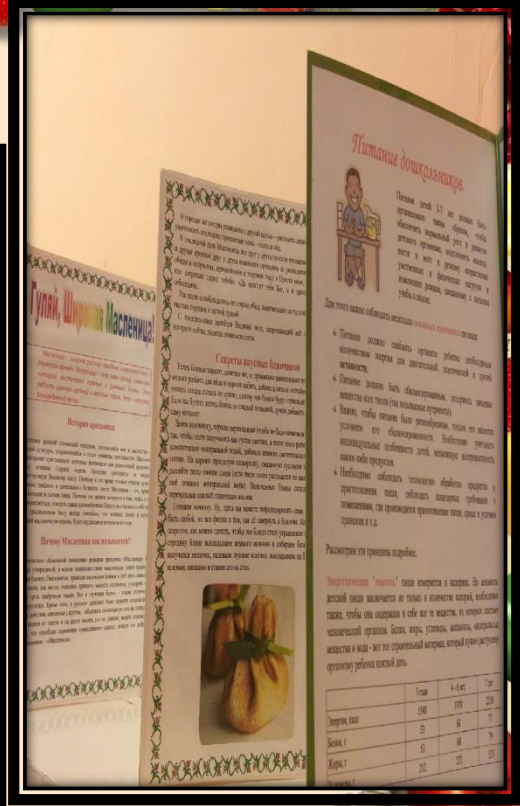
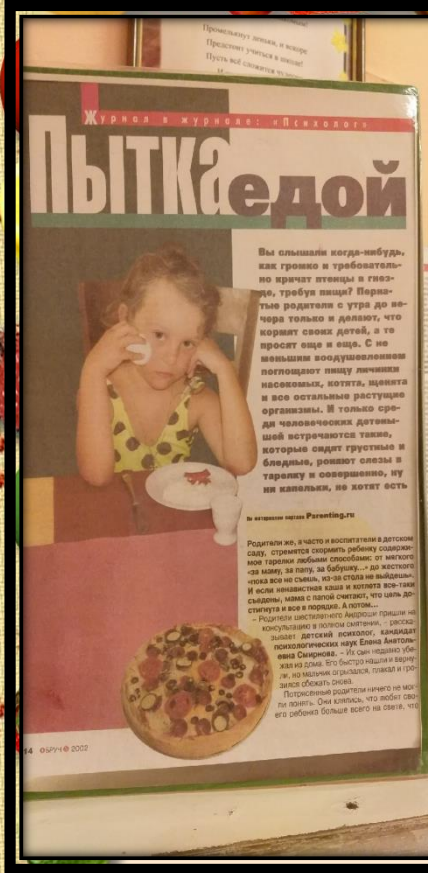


# Продукты в нашем творчестве:





# Когда с родителями заодно...



Продукты в нашем творчестве:  
«Осенняя фантазия»



# Выпуск семейных буклетов



Этикет мы соблюдаем,  
Все до капельки съедаем










# Мастер-класс от шеф-повара!





- 
- На сегодняшний день у детей сформировалось представление о важности правильного питания.
  - У детей сформировались знания о безопасности питания
  - Повысился уровень знания о вредных и полезных продуктах, пользе витаминов и продуктов в которых они содержатся.
  - Значительно усовершенствовались навыки сервировки стола ,закрепились умения сохранять правильную осанку во время еды и навык пользования салфеткой.