

**20 мая 2020 года в 12.00 - онлайн семинар  
«Кризисная психология в условиях изоляции и карантина»**

**Ссылка для подключения:** <http://b63835.vr.mirapolis.ru/mira/s/I66R13>

В рамках семинара руководитель Патриаршего Центра кризисной психологии **Хасьминский Михаил Игоревич** рассмотрит важнейшие аспекты работы в условиях возникшей пандемии, а также даст практические советы и осветит вопросы помощи людям в условиях вынужденной самоизоляции.

Будут рассмотрены такие вопросы как:

1. Этапы адаптации к кризисной ситуации и влияние их на поведение членов семьи (и вытекающие из этого возможные конфликты).
2. Принципы действий в экстремальных условиях кризиса в семьях.
3. Правильное управление во время кризиса внутри семьи (дисциплина, ответственность, соблюдение распорядка).
4. Страх и паника членов семьи: меры профилактики и практической помощи.
5. Одиночество и связанная с ней негативная эмоциональность.
6. Информационная гигиена и интоксикация негативной информацией.
7. Возможные негативные сценарии во время самоизоляции: конфликтность, насилие в семье, усиление зависимости (ответственность и пассивность).
8. Безопасные психотерапевтические техники для саморегуляции. Вопросы психологических аспектов дистанционного обучения детей и мотивации учащихся.
9. Опасности суицидального поведения и аутоагрессии (с объяснением стратегии работы и практическими кейсами). О чувстве вины в условиях изоляции от близких (с практическими рекомендациями).
10. Экзистенциальный вызов: Вопросы, которые могут возникать во время кризисных ситуаций (Как говорить с детьми в кризисной ситуации о болезни, несправедливости мира и смерти, «За что это мне?») и другие.

Вебинар будет проходить в живой, увлекательной форме, будет приведено много примеров (например, реальных писем о помощи от русскоязычных семей Италии, которые столкнулись первыми с самоизоляцией и связанными переживаниями). Ведущий ответит на все вопросы слушателей и участников мероприятия.