

Суицид

причины, выявление, профилактика

A stylized illustration of two hands shaking, rendered in shades of green. The hands are positioned diagonally across the lower half of the slide, with the left hand at the bottom left and the right hand at the top right. The background is a dark green gradient.

Мария Николаевна Прозорова к.п.н.,
преподаватель кафедры педагогики,
психологии и управления образовательными системами

Суицид –

осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых травмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

Суицидальная активность (направляется стремлением лишить себя жизни):

- внешняя
- внутренняя



Внешняя суицидальная активность

- **суицидальные попытки:**

целенаправленные акты поведения, направленные на лишение себя жизни, не закончившиеся смертью

- **завершенный суицид:**

действия заканчиваются гибелью человека



Внутренняя суицидальная активность

- **суицидальные мысли, фантазии на тему смерти:**

«заснуть и не проснуться»

«если бы со мной что-нибудь случилось и я бы умер»

- **суицидальные замыслы:**

продумывание способов самоубийства

выбор его средств и времени

- **суицидальные намерения:**

к замыслу присоединяется волевой компонент, человек настраивает себя на действие

Причины суицида

- Возрастные особенности
- Личностные особенности
- Наличие психотравмирующей ситуации
- Социальные причины



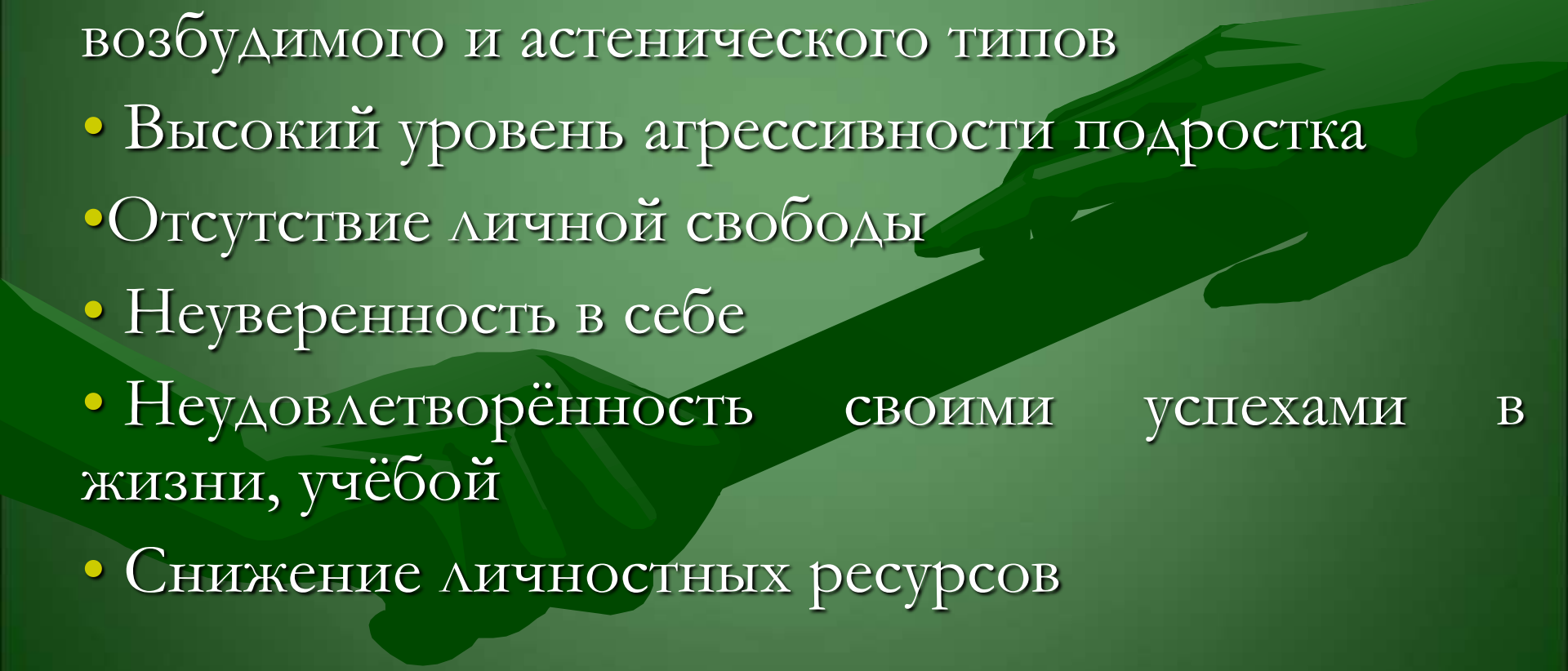
Возрастные причины суицида подростков и юношей

- **Эмоциональность:**
 - эмоциональная нестабильность, импульсивность, раздражительность, агрессивность, плаксивость
- **Интерес к противоположному полу:**
 - несчастная любовь, отсутствие опыта женско-мужских взаимоотношений, акселерация, интерес к внешности
- **Реакция группировки со сверстниками**
- **Реакция подражания (имитации)**
- **Реакция эмансипации**
- **Реакция компенсации**
- **Становление личности**
- **Максимализм**
 - склонность к бескомпромиссным решениям и поступкам, деление мира на белое и черное.

Возрастные особенности суицида подростков и юношей

- Фиксация на темах смерти
- Страхи и любопытство к смерти
- Шантажно-демонстративные суицидальные попытки и суицидальное поведение демонстративно
- Конфликт воспринимается как крайне значимый, вызывая драматизацию событий
- Суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле
- Средства самоубийства выбраны неумело

Личностные причины суицида подростков и юношей

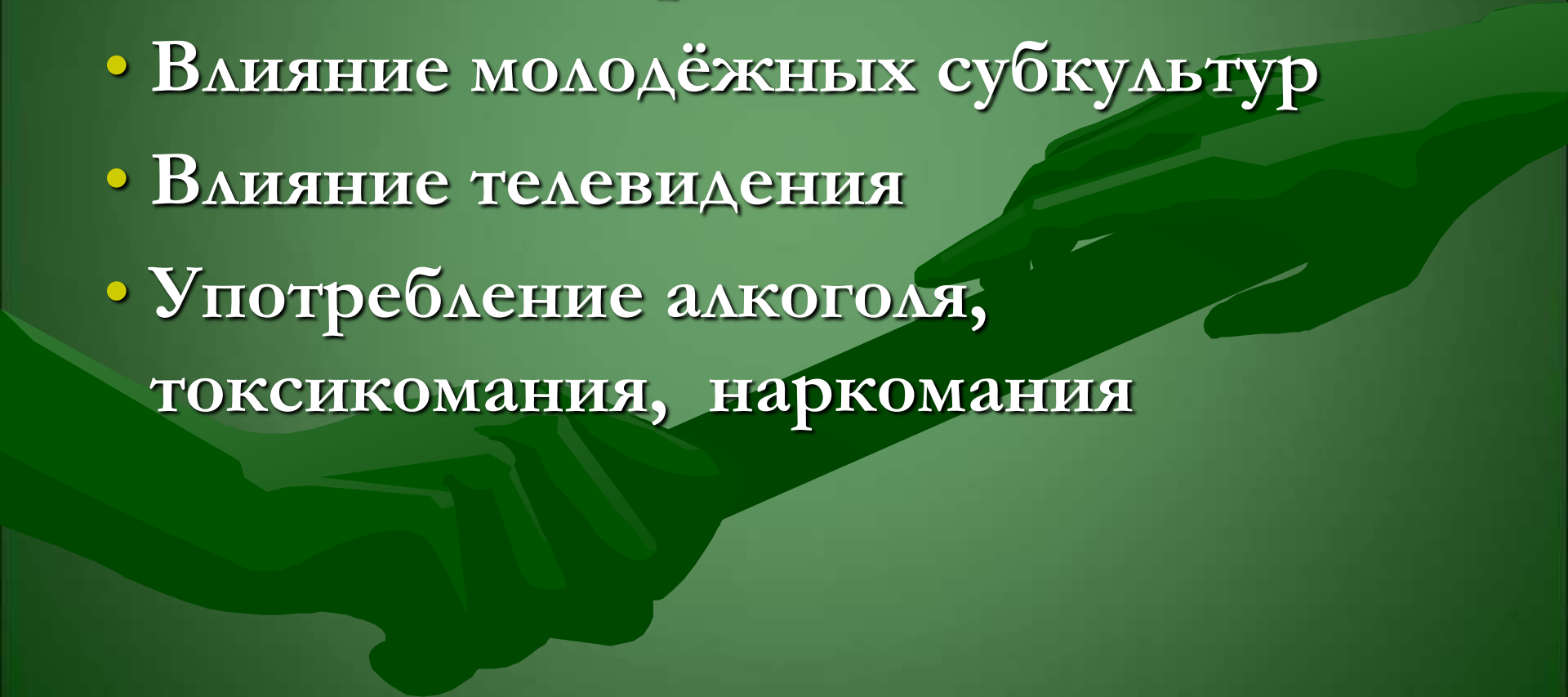
- Акцентуация характера: истероидного, сенситивного, эмоционально-лабильного, возбудимого и астенического типов
 - Высокий уровень агрессивности подростка
 - Отсутствие личной свободы
 - Неуверенность в себе
 - Неудовлетворённость своими успехами в жизни, учёбой
 - Снижение личностных ресурсов
- 
- A stylized illustration of two hands shaking, rendered in shades of green. The hands are positioned diagonally across the lower half of the slide, with the fingers interlocked in a firm grip. The background is a solid dark green, and the text is in a light green, serif font.

Психотравмирующие обстоятельства как причины суицида

- Конфликты в сферах близких отношений в семье, школе, группе (кратковременные, объективно нетяжелые)
- Суицид в близком окружении ребёнка
- Травма утраты близких и родных
- Детство, прошедшее в неблагополучной семье; плохие отношения с близкими в данный период
- Тяжелое заболевание, инвалидность, косметические дефекты
- Пережитое насилие
(выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда)
- Неблагополучная семья подростка
(тяжелый психологический климат, конфликты родителей, алкоголизм в семье)
- Беспризорность подростка
(отсутствие опоры на значимого, уважаемого взрослого, который занимался бы подростком)
- Неблагоприятное положение подростка в семье
(отвержение, назойливая опека, жестокость, требовательность без ласки, критичность к любым проявлениям подростка)

Социальные причины суицида подростков и юношей

- Влияние Интернет
- Влияние молодёжных субкультур
- Влияние телевидения
- Употребление алкоголя, токсикомания, наркомания



Профилактические беседы в колледже и дома

1. Эмоции и чувства

Как влияют эмоции на жизнь человека?

Как регулировать своё эмоциональное состояние?

2. Я и мой внутренний мир

Моя самооценка и уверенность в себе?

Как стать уверенным?

Какой я и каким хочу быть?

3. Общение со сверстниками

Какой я в общении?

Как найти друга?

Как утвердиться в среде сверстников?

4. Моя семья

Каково моё место в семье?

Как создать дружную семью?

Как выстроить партнёрские отношения?



Профилактические беседы в колледже и дома

5. Свобода и ответственность

Мои права и обязанности?

Права и обязанности родителей?

Как избегать конфликтов?

6. Женско-мужские отношения

Что значит быть мужчиной?

Что значит быть женщиной?

Каков идеал мужчины и женщины?

Первые отношения и как вести себя?

Любовь и секс?

Репродуктивное здоровье?

7. Преодоление жизненных трудностей

Как переживают трудности люди?

Какие способы преодолевать существуют?

Как добиваться поставленной цели?



Профилактические беседы в колледже и дома

8. Насилие

Как избежать насилия на улице? Безопасное поведение?

Как вести себя, если ты стал жертвой террористической попытки, сексуального насилия, нападения?

Как противостоять насилию? Мои права в семье и школе?

9. Алкоголизм. Наркомания. Табакокурение

Причины зависимости? Как избежать?

Как сказать «нет» в ситуации группового давления?

10. Игромания

Правила пользования компьютером. Психологическая гигиена Интернет-пользователя? Как формируется зависимость?

В чём психологическая опасность компьютерных игр для человека?

11. Неформальные молодёжные движения

По какой причине люди попадают в зависимость? Что значит быть свободным?

A stylized illustration of two hands shaking, rendered in various shades of green. The hands are positioned diagonally across the frame, with the left hand on the bottom left and the right hand on the top right. The background is a solid, slightly darker green. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid on the right hand in a yellow, serif font.

Спасибо за внимание!